

*CURSONUTRICIÓN*  
*Y*  
*DIETOTERAPIA*  
*ENERGÉTICA*





# MÓDULO 3. DIETOTERAPIA ENERGÉTICA

## TRABAJOS MÓDULO III

*Una vez estudiados los temas del Módulo III (Temas 3.1 a 3.4), responder al trabajo planteado de forma espontánea, sin copiar contenidos de los temas, para poder evaluar, corregir y fomentar la mejora en la asimilación de contenidos.*

*Por favor, contestar en formato escritura legible en este mismo documento.*

*Importante respetar el margen explicativo propuesto en cada ejercicio (esto demostrará la capacidad de síntesis explicativa sobre los conceptos base asimilados).*

**Objetivos trabajos:** Desarrollar la capacidad de síntesis y expresión sobre los conceptos genéricos asimilados en el Módulo III (Temas 3.1 a 3.4) –Dietoterapia energética– para evaluar la capacidad de percepción sobre los conceptos expuestos.

### Trabajo 1. Módulo III (Tema 3.1)

- Expón los 5 consejos dietéticos específicos, que consideres más importantes, para el tratamiento a una persona que padece acné persistente. Justifica cada consejo, explicando la razón/es de porque los recomiendas.
- Enumera los 2-3 grupos de alimentos y/o alimentos más adecuados.
- Enumera los 2-3 grupos de alimentos y/o alimentos menos permitidos.

(Máximo 1 hoja).

### Trabajo 2. Módulo III (Tema 3.2)

- Expón los 5 consejos dietéticos específicos, que consideres más importantes, para el tratamiento a una persona que padece artritis y osteoporosis. Justifica cada consejo, explicando la razón/es de porque los recomiendas.
- Enumera los 2-3 grupos de alimentos y/o alimentos más adecuados.
- Enumera los 2-3 grupos de alimentos y/o alimentos menos permitidos.

(Máximo 1 hoja).

### Trabajo 3. Módulo III (Tema 3.3)

- Expón los 10 consejos dietéticos específicos, que consideres más importantes, para el tratamiento de una persona que desea prevenir enfermedades cardiovasculares graves debido a la predisposición genética familiar. Justifica cada consejo, explicando la razón/es de porque los recomiendas.
- Enumera los 2-3 grupos de alimentos y/o alimentos más adecuados.
- Enumera los 2-3 grupos de alimentos y/o alimentos menos permitidos.

(Máximo 1 hoja).

### Trabajo 4. Módulo III (Tema 3.4)

- Expón los 5 consejos dietéticos específicos, que consideres más importantes, para el tratamiento a una persona que padece asma desde años, y desea realizar una primera supervisión dietética para tantear “el terreno” y mejorar sintomatología general (a expensas de encontrar alimentos que puedan estar interfiriendo de manera muy específica). Justifica cada consejo, explicando la razón/es de porque los recomiendas.
- Enumera los 2-3 grupos de alimentos y/o alimentos más adecuados.
- Enumera los 2-3 grupos de alimentos y/o alimentos menos permitidos.

(Máximo 1 hoja).

**Para todos estos casos, se explicaran los consejos dietéticos que se consideren más importantes, independientemente de la hipotética dieta que tuviese la persona a tratar. Considerando dichos consejos como aplicables en el 100% de los casos (ej.: no sabemos si el paciente es o no vegana, pero si consideramos de suma importancia que el consumo de carne se debe evitar para una determinada patología, enumeraremos este consejo).**

**Obviamente, al tratar un caso real, no enumeraríamos el evitar el consumo de carne como un consejo dietético si la persona nos ha dicho que es vegana.**



Para la realización de estos trabajos, podemos tener en cuenta los contenidos aprendidos en anteriores módulos, ya que suponen la explicación-extensión de las afirmaciones-contenidos que se exponen en este módulo 3.

Por favor, es necesario ceñirse a la extensión recomendada en los trabajos, como límite máximo, para comprender y evaluar la correcta asimilación de contenidos por parte del alumno. Excederse en la extensión implica lo mismo que contestar de manera errónea.