

CURSO FLORES DE BACH



MÓDULO 4. CASOS PRACTICOS REALES DE ESTUDIO EN CLASE

Tema 4.3. CASOS PRÁCTICOS REALES

A continuación expondremos ejemplos de pacientes que pueden llegar a nuestra consulta y maneras de resolverlos. El tratamiento expuesto es que yo u otros terapeutas han aplicado y han obtenido buenos resultados, pero seguramente no son las únicas formulaciones válidas.

Caso 1

Paciente niña de 7 años de edad que es visitada por psoriasis de año aproximado de evolución. Se confirmó el diagnóstico anatómico patológico y se instauró tratamiento convencional sin resultado alguno.

Hablando con la madre se observa que, además de existir algún antecedente familiar psoriásico leve, empezaron a aparecer a los pocos meses del nacimiento del último hermano. Hay que resaltar que es la tercera hija de 5 hermanos.

Asimismo la anamnesis confirmaba que era una niña callada, tranquila y con una tendencia a la soledad que se había ido acentuando desde el inicio de su enfermedad (Water violet).

Como observamos que está muy encerrada en sí misma, tanto en casa como en el colegio iniciamos tratamiento con la flor Water violet, debido a su soledad progresiva.

A los 10 días empezaron a remitir las lesiones y su madre abandonó el tratamiento a base de pomadas que se había prescrito. A los 20 días no presentaba ninguna lesión ni signos aparentes de la psoriasis. Además la niña, de manera progresiva, fue saliendo de su soledad, jugaba y se relacionaba más con sus hermanos y amigos de la escuela.

Sólo hace 2 meses, por problemas maternos para conseguir el remedio floral, la niña presentó un prurito en ambas manos y en los genitales a los 5 días de no seguir el tratamiento, desarrollándose pequeñas lesiones en las susodichas zonas.

Al cabo de 1 mes se pudo retomar la terapéutica floral a la que se añadió crema de Bach tópica hasta que desaparecieron las lesiones cosa que ocurrió a los 20 días.

Actualmente la niña sigue el tratamiento con Water violet 4 gotas 4 veces al día.

Caso 2

Paciente mujer de 66 años de edad, con antecedentes de múltiples intervenciones quirúrgicas.

Actualmente sufre una cardiopatía isquémica, hipertensión arterial, varices en ambas piernas y una insuficiencia cardíaca congestiva que puede objetivarse por los edemas importantes que presenta en los tobillos. La paciente controla todas estas manifestaciones farmacológicamente.

El motivo de la consulta es por presentar un prurito casi continuo de 2 años de evolución acompañado frecuentemente por extensas masas eritematosas con vesículas que, en ocasiones han llegado a sangrar por el rascado. La extensión del eritema ha llegado en ocasiones a afectar todo el cuerpo menos la cara.

Sucesivamente ha consultado con varios médicos alopáticos y todos han coincidido que era "de los nervios" .

Cuando la visité, por primera vez, estaba en tratamiento con benzodiazepinas y antihistamínicos, persistiendo el prurito y añadiéndosele somnolencia, por lo que la paciente lo seguía mal.

En la entrevista enseguida surgió que lo que ella creía que la ponía más nerviosa era su marido, al que describió como una persona muy trabajadora y muy " Quijote" (Vervain), autoritario, las cosas sólo se podían hacer como él lo ordenaba (Vine) y muy intolerante (Beech).

La intolerancia de su marido llegaba hasta el punto de que si un coche ocupaba parte de una acera, aunque pudieran circular los peatones, él pasaba por encima del coche ya que pensaba que la acera es exclusiva de los peatones.

Este carácter había llegado a provocar que no se relacionara con uno de los hijos desde hacía siete años. Se hablaban sólo esporádicamente desde hacía un año, lo cual tenía muy afectada a la paciente (Star of Bethlehem), ya que reconocía que uno de sus defectos era su gran preocupación por su familia y que ella no lo comunicaba (RedChestnut).

Los brotes de intolerancia de su marido le producían vergüenza (Crab Apple), pero ella calla, pone buena cara y prefiere sufrir interiormente sus disgustos (Agrimony).

Además es una persona que quiere hacerlo todo a un ritmo rápido y si los demás no le siguen, asume ella la labor.

También reconoce comer muy rápido (Impatiens).

Finalmente relata que le cuesta dormirse porque " empieza a dar vueltas a las cosas" (White Chestnut) y que se levanta muy cansada. Cada mañana le cuesta empezar sus tareas por falta de energía (Hornbeam).

Inicio tratamiento a base de Flores de Bach de la siguiente manera:

- Impatiens y Star of Bethlehem, por su tendencia a la rapidez, impaciencia y por estar rotas las relaciones con su hijo todavía que la tenía " herida anímicamente" .
- Agrimony, por su tendencia a callar ante los problemas y poner buena cara, además existía un sufrimiento y una angustia.
- Red Chestnut, por su excesiva preocupación por la familia.
- Crab Apple, por su vergüenza al ir con su marido.
- White Chestnut, por sus ideas cíclicas que le producían insomnio.
- Hornbeam, porque llevaba mucho tiempo de sufrimiento y de desgaste.

Al de 15 días la paciente había cambiado su facies triste por otra mucho más armónica, hecho frecuente en los tratamientos con flores de Bach. Se habían reducido sus edemas, empezaba a desaparecer el insomnio y se levantaba más descansada. Su marido había cambiado radicalmente y no hacía los brotes de intolerancia.

El prurito había mejorado mucho. Sólo tenía picores de forma esporádica pero habían dejado de aparecer los rushes con vesículas.

Paulatinamente desapareció el prurito a lo largo del siguiente mes. Continuó mejorando globalmente hasta que por propia iniciativa decidió dejar el tratamiento.

Caso 3

Niña de 6 años de edad que, desde hace un año y de forma progresiva, ha presentado inquietud y llanto nocturno.

En los últimos meses sólo cedía cuando la niña veía una luz encendida, llegando a tal punto que en la actualidad no puede conciliar el sueño si no hay luz en el pasillo contiguo de la habitación.

Sus padres han intentado apagar dicha luz de madrugada, pero la niña se despierta automáticamente entre grandes llantos cuando lo hacen, no importa cuál sea la hora.

Aparentemente no hay factor desencadenante, sin embargo, los padres reconocen haber pasado serios problemas laborales que pueden haber afectado a su relación.

Aunque intentaron no transmitir su inquietud a sus hijos en aquel momento. Los padres refieren que en la actualidad dichos problemas están prácticamente resueltos.

Prescribí tratamiento con 4 gotas 6 veces al día de l siguientes flores:

- Rock Rose, por el notable terror que presentaba la niña y que causaba una importante preocupación a sus padres.
- Star of Bethlehem, como cicatrizante de una eventual herida anímica que pudiera haber originado el cuadro y, como cita Claudia Stern en su libro, para evitar fugas de energía, ya que el poco descanso nocturno y la inquietud tanto de la niña como de los padres podía estar afectando el pool energético de la paciente.
- Mimulus, por el miedo patológico a la oscuridad.

Al cabo de 3 semanas la niña dormía plácidamente y sus padres podían apagar la luz del pasillo si n problemas después que se hubiera dormido.

Sólo pedía que se encendiera si el llanto de un hermano menor la despertara y podía volverse a apagar cuando conciliaba el sueño.

Consideré oportuno, entonces, continuar con la misma formulación a razón de 4 gotas 4 veces al día. Dos semanas más tarde la niña era capaz de dormirse con todas las luces apagadas y no pedía que se encendieran si se despertaba por cualquier motivo. Pudiendo, incluso, levantarse a oscuras e ir al baño sin encender la luz del pasillo.

Aconsejé seguir la pauta durante 2 semanas más para evitar posibles recidivas.

Caso 4

Niña de 8 años de edad sin antecedentes patológicos de interés que debe de ser intervenida bajo anestesia general de un quiste preauricular derecho que recientemente ha aumentado de tamaño y supurado en el transcurso del último año.

En la visita no está presente la niña, pero la madre manifiesta que es una niña equilibrada y sin problemas que no sabe que será operada y que han decidido comunicárselo el mismo día de la intervención.

Decido instaurar tratamiento desde ese momento (faltaban 12 días para la intervención) con la fórmula recomendada por Claudia Stern a base de Rescue Remedy+ Mimulus, continuando hasta que sea dada de alta del hospital. Le doy la misma fórmula a la madre porque está muy nerviosa.

Visité a la paciente 2 semanas después de operación y la madre me dijo que todo había transcurrido sin el más mínimo problema. Al preguntar a la niña me transmitió su alegría porque por fin le habían quitado ese " grano " de la oreja que afeaba su rostro.

Caso 5

Varón de 19 años de edad, sin antecedentes de interés, por el que consulta la madre ya que él se encuentra en otra ciudad estudiando.

El motivo de la consulta es por la imposibilidad de aprobar el examen práctico de conducción al que se ha presentado en seis ocasiones y que ni tan siquiera ha podido terminar la prueba en ninguna ocasión debido al gran nerviosismo que presentaba y que se acompañaba de temblores que le impedían concluir dicho examen.

La madre describe a su hijo como un muchacho tímido, que siempre se ha puesto muy nervioso ante los exámenes y con erupciones cutáneas transitorias.

El paciente quiere aprobar este examen porque necesita el permiso de conducir, pero cree que el esfuerzo requerido es superior a sus fuerzas y, tras tantos intentos fallidos, se ve incapaz de superarlo.

Indiqué las citadas flores a partir de 1 semana antes del examen a razón de 4 gotas 6 veces al día. El día del examen 4 gotas cada hora hasta su conclusión. Al cabo de un mes me llamó la madre para comunicarme que su hijo había aprobado sin problemas en la siguiente convocatoria y que sólo se notó nervioso y con un temblor autolimitado cuando supo que había superado la prueba.

Caso 6

Mujer de 39 años de edad, fumadora de 1/2 paquete al día, con antecedentes de amigdalectomía en la infancia y cesárea hace doce años.

Consulta por vértigos de dos años de evolución durante los cuales se ha sometido a todo tipo de exploraciones complementarias que han descartado cualquier patología orgánica que justifique su clínica.

La paciente relata que antes de comenzar los vértigos sufrió una amenaza de pérdida de trabajo que, por otra parte, no le resulta satisfactorio ya que no es el adecuado para los estudios que posee pero lo tolera por motivos económicos.

Reconoce también atribuir sus molestias a la inseguridad laboral que sufre. Su marido tampoco tiene trabajo estable y está en tratamiento por alcoholismo y actualmente bajo control. Este problema le ha generado también un gran tormento durante mucho tiempo. Además, los episodios más severos de vértigo se desencadenan después de épocas de importantes preocupaciones en relación a su situación económica.

Se describe como una persona muy vergonzosa e insegura, que presenta dudas continuas ante cualquier decisión lo que provoca el empleo de mucho esfuerzo y la sensación posterior de que su decisión no ha sido la adecuada.

Asimismo sufre de insomnio crónico de primera hora, ya que cuando se acuesta presenta ideas circulares que dan vueltas en su cabeza y le impiden conciliar el sueño. Esto ha generado que arrastre un importante cansancio.

Sigue tratamiento psicoterápico desde hace tres meses y resalta que su psicólogo le repite constantemente que no está con los pies en el suelo.

Refiere también una intolerancia progresiva a cualquier ruido. Reconoce que su máxima preocupación es alcanzar un futuro mejor.

Quiero resaltar, finalmente, que la paciente durante la entrevista hacía continuas indicaciones a situaciones pasadas a las que culpabilizaba de su momento actual.

Inicié el tratamiento con las siguientes flores

- Rescue Remedy, como estabilizante general inespecífico.
- Star of Bethlehem, por la amenaza de pérdida del trabajo que parece iniciar los vértigos.
- Clematis, por el comentario de su psicólogo de que no conecta con la realidad.
- Scleranthus, por su importante tendencia a las dudas. Hecho que se suele asociar con somatizaciones de tipo vertiginoso.
- Beech, por su preocupación en el futuro y que se somatiza con frecuencia a través de la intolerancia al ruido.
- Willow, por su preocupación por las cuestiones económicas.
- White Chestnut, para las ideas circulares que le impiden conciliar el sueño.
- Agrimony, por el tormento generado debido a su enfermedad actual y, especialmente, por la delicada situación de su marido.

En el control efectuado al cabo de 1 mes, la enferma refirió una mejoría en todos los aspectos de su vida. Había disminuido la intensidad y la frecuencia de los episodios de vértigo. Afrontaba mejor sus dificultades económicas. Presentaba menos dudas y le costaba menos conciliar el sueño.

La psicoterapia le parecía más fácil y evolucionaba mejor.

No obstante, a pesar de no haber tenido ningún episodio grave, todavía sentía mucho miedo a que volviera a sucederle en cualquier momento, por lo que le indiqué la misma formulación pero cambiando White Chestnut por Mimulus.

1 mes más tarde los vértigos habían desaparecido por completo y no tenía miedo a que se repitieran. Le preocupaba mucho menos el futuro y toleraba bien los ruidos.

Continuaba haciendo referencias continuas a su pasado y seguía siendo muy vergonzosa por lo que le prescribí nueva FF a base de Rescue Remedy, Scleranthus, Beech, Agrimony, Honeysuckle (por sus continuas referencias al pasado) y Crab Apple (para lavergüenza).

Después de 3 meses más, se abandonó el tratamiento quedando la enferma libre de los vértigos y compensada del resto de sus problemas.

Caso 7

Varón de 44 años de edad que consulta por aftas bucales de una semana de evolución que ya habían aparecido en anteriores ocasiones, siempre en relación con épocas de sobrecarga laboral.

Se trata de un ingeniero que trabaja en labores de investigación, de reconocida fama mundial y que coordina múltiples equipos simultáneamente que trabajan en diversas líneas de investigación de una misma rama de la ingeniería.

Últimamente tiene que atender un aumento considerable de trabajos habiendo perdido su capacidad de organización saltando de uno a otro de forma poco coordinada y efectiva, hecho que le ha llevado a una sensación de angustia.

Se reconoce un trabajador de ritmo muy rápido que en muchas ocasiones asume el trabajo de sus colaboradores porque no llevan su ritmo.

Esta manera de hacer conlleva en ocasiones a que los demás se aprovechen de ella y no realicen sus trabajos confiando en que él acabará solucionándoles la papeleta.

Es perfeccionista y presenta una cierta intolerancia hacia las imperfecciones. Además ha notado desde hace un tiempo que tolera muy mal los ruidos.

Durante la entrevista reconoce ser una persona que procura siempre aparentar una jovialidad y despreocupación; sin embargo, le afectan los problemas prefiriendo guardarlos para sí para evitar las discusiones. En este punto, ante las frecuentes somatizaciones de localización gástrica que sufren estas personalidades, pregunté por ello y me confirmó que padecía con frecuencia episodios de pirosis.

Prescribí las siguiente flores:

- Rescue Remedy.

- Elm, para mejorar su capacidad de organización.
- Agrimony, por su personalidad pacífica que tiende a guardar los problemas para sí y que probablemente se relacionaba con el padecimiento gástrico.
- Centaury, por el servilismo exagerado con sus compañeros.
- Beech, para la intolerancia ante las imperfecciones.

Al cabo de 1 mes, había mejorado mucho su organización y ya no se sentía angustiado. Había conseguido también que sus colaboradores asumieran sus responsabilidades y aunque pudiera ayudarles puntualmente de ninguna manera hacía el trabajo por ellos. Las aftas bucales habían desaparecido y no había vuelto a presentar pirosis gástrica. Vista la buena evolución decidí continuar con la misma formulación cambiando sólo Rescue Remedy por Impatiens.