

*CURSO NUTRICIÓN
Y
DIETOTERAPIA
ENERGÉTICA*





MÓDULO 3. DIETOTERAPIA ENERGÉTICA

TRABAJOS MÓDULO III

Una vez estudiados los temas del Módulo III (Temas 3.9 a 3.13), responder al trabajo planteado de forma espontánea, sin copiar contenidos de los temas, para poder evaluar, corregir y fomentar la mejora en la asimilación de contenidos.

Por favor, contestar en formato escritura legible en este mismo documento.

Importante respetar el margen explicativo propuesto en cada ejercicio (esto demostrará la capacidad de síntesis explicativa sobre los conceptos base asimilados).

Objetivos trabajos: Desarrollar la capacidad de síntesis y expresión sobre los conceptos genéricos asimilados en el Módulo III (Temas 3.9 a 3.13) – Dietoterapia energética – para evaluar la capacidad de percepción sobre los conceptos expuestos.

Trabajo 1. Módulo III (Tema 3.9)

- Expón los 5 consejos dietéticos específicos, que consideres más importantes, para el tratamiento a una persona que padece Depresión. Justifica cada consejo, explicando la razón/es de porque los recomiendas.
- Enumera los 2-3 grupos de alimentos y/o alimentos más adecuados.
- Enumera los 2-3 grupos de alimentos y/o alimentos menos permitidos.

(Máximo 1 hoja).

Trabajo 2. Módulo III (Tema 3.10)

- Expón, en líneas generales, la estrategia terapéutica nutricional para el tratamiento a una persona que padece enfermedad celíaca. Ejemplifica cada línea estratégica, con alimentos al uso.

(Máximo 1 hoja).

Trabajo 3. Módulo III (Tema 3.11)

- Expón, en líneas generales, la estrategia terapéutica nutricional, algunos consejos dietéticos y aspectos a tener en cuenta para el tratamiento a una persona que padece Hipotiroidismo.

(Máximo 1 hoja).

Trabajo 4. Módulo III (Tema 3.12)

- Expón en líneas generales, la estrategia terapéutica nutricional, algunos consejos dietéticos y aspectos a tener en cuenta para el tratamiento de una persona que quiera iniciar un programa para prevenir enfermedades oncológicas.

(Máximo 1 hoja).

Trabajo 5. Módulo III (Tema 3.13)

- Expón en líneas generales, la estrategia terapéutica nutricional, algunos consejos dietéticos y aspectos a tener en cuenta para elaborar un programa dietético a un adolescente.

(Máximo 1 hoja).

Para todos estos casos, se explicaran los consejos dietéticos que se consideren más importantes, independientemente de la hipotética dieta que tuviese la persona a tratar. Considerando dichos consejos como aplicables en el 100% de los casos (ej.: no sabemos si el paciente es o no vegana, pero si consideramos de suma importancia que el consumo de carne se debe evitar para una determinada patología, enumeraremos este consejo).

Obviamente, al tratar un caso real, no enumeraríamos el evitar el consumo de carne como un consejo dietético si la persona nos ha dicho que es vegana.

Para la realización de estos trabajos, podemos tener en cuenta los contenidos aprendidos en anteriores módulos, ya que suponen la explicación-extensión de las afirmaciones-contenidos que se exponen en este módulo 3.

Por favor, es necesario ceñirse a la extensión recomendada en los trabajos, como límite máximo, para comprender y evaluar la correcta asimilación de contenidos por parte del alumno. Excederse en la extensión implica lo mismo que contestar de manera errónea.