



www.asociacion-blueplanet.org

Curso

Reiki Nivel 2_OKUDEN

Impartido por:

Mireia Vives Puig - Maestra de Reiki Federada



Curso de “REIKI USUI 2_Okuden” - Técnica de Sanación Energética



INDICE

1. Introducción	4
2. Los símbolos Reiki.....	6
2.1. Activación de los Símbolos.....	6
2.2. Forma de trabajar con los Símbolos Reiki	7
2.3. Usos de los Símbolos.....	7
3. Símbolo de poder	8
4. Símbolo mental-emocional.....	9
5. Símbolo de la sanación a distancia.....	11
6. Curación a distancia	13
6.1. Forma de Realizarla	15
6.2. Métodos de sanación a distancia	15
7. Efectos del tratamiento a distancia	21
7.1. Cuando utilizar el tratamiento a distancia	22
8. Bibliografía recomendada	23

1. INTRODUCCIÓN

El segundo grado de Reiki, consiste en la información sobre los tres símbolos Sagrados, sus usos, la **curación a distancia** y los usos de los Símbolos en situaciones no terapéuticas así como el contacto con los guías espirituales.

Así como la sintonización de primer grado eleva la energía del cuerpo físico, para canalizar más intensamente la energía curativa, el **segundo grado eleva la frecuencia de la energía curativa del cuerpo etérico**, y estimula el desarrollo del CENTRO INTUITIVO. Con la iniciación se desarrolla la intuición, que sirve como portavoz del YO superior. Se trabaja, exactamente, con los mismos centros que el Reiki I, pero a un nivel de frecuencia más elevado, puesto que trata más los cuerpos astrales y etéricos que el físico.

Este nivel opera, principalmente, en los **planos emocional y mental** en contraposición de la curación en el primer nivel, que se centraba en la curación del cuerpo físico.

Una de las partes más interesantes de este segundo nivel, es la **curación a distancia**, el terapeuta podrá enviar energía sanadora hacia cualquier lugar independientemente del espacio y del tiempo. Esta energía puede enviarse como si fuese “un puente de luz” o una “flecha energética” que llega al punto a donde ha sido enviada.

En este nivel también se nos prepara para **tener acceso al inconsciente del paciente**. Nos adentramos en una nueva dimensión de curación, que nos va a permitir curarnos a nosotros mismos o a otras personas, transformando antiguas conductas negativas, en nuevos comportamientos constructivos.

La sensación de tener un/os guía/s Reiki que nos acompaña/n es un factor que empieza a manifestarse ya con el Reiki I pero pocos lo advierten de manera consciente hasta que reciben el Segundo Grado. En toda curación Reiki participa un grupo de sanadores, guías espirituales, maestros o seres queridos que nos guían y ayudan.

El practicante Reiki I probablemente ni siquiera se dará cuenta de su presencia. En el nivel Reiki II, ellos mismos procuran darse a conocer, y en Reiki III, se hacen con todo el control de la situación. Así pues, mientras muy pocos de los alumnos de Reiki I conoce la existencia de unos espíritus - guías, **cuando una persona ha recibido la formación Reiki II, le bastan unos meses para trabajar contando conscientemente con la presencia de**



estos guías en todas las sesiones. Este es el cambio más importante que introduce Reiki II en el trabajo del sanador y supone un ensanchamiento considerable de nuestra perspectiva.

El trabajar conscientemente bajo la guía espiritual hace de cada acto una alegría y algo maravilloso. Cuando esta guía todavía no ha penetrado en la conciencia, quizá el sanador opera bajo la impresión de hallarse en un estado de “intuición” extraordinariamente lúcida.

En una situación terapéutica, cuando no sepas que hacer, **límitate a pedir ayuda**, y la solución se te aparecerá, o sencillamente ocurrirá, ten presente que se te presentarán situaciones más complicadas con Reiki II que con Reiki I, y dada tu intención positiva de actuar lo mejor que puedas, se te suministrará toda la información e instrumentos necesarios.

Si incurrimos en un error de técnica, por ejemplo, dibujar mal un símbolo Reiki, los guías lo corregirán. A veces incluso lo podrás notar físicamente.

2. LOS SÍMBOLOS REIKI

Los símbolos de Reiki aunque sagrados ya no son secretos, como en la antigua tradición. Mantener los símbolos en secreto, como si los únicos que tuvieran derecho a conocerlos fueran los practicantes de Reiki, da lugar a mucha desinformación y error de conceptos, y lo que deberíamos estar buscando es dar más luz a esta información, en lugar de mantenerla en la oscuridad.

Los símbolos de Reiki datan de épocas previas al sistema de Reiki tal como lo conocemos hoy en día y no son exclusivos del sistema de Reiki Usui. Se considera que los símbolos de Reiki son sagrados ya que, como cualquier herramienta que utilizamos para el trabajo con energía, funcionan en conjunción con nuestra intención y nuestra impronta energética al momento de su utilización, por lo que deben utilizarse con seriedad y respeto.

2.1. ACTIVACIÓN DE LOS SÍMBOLOS

Es, **con la iniciación**, cuando realmente se activan estos símbolos en el alumno y se le autoriza a usarlos.

Antes de la iniciación se dan a los alumnos los Símbolos Reiki para que se vayan familiarizando con ellos y los empiecen a memorizar. Es curioso que antes de la sintonización los Símbolos no parecen tener ninguna influencia y casi te parecen insignificantes, pero poco después de la iniciación, el efecto es percibido, de inmediato por los alumnos, en el momento que los emplean por primera vez y este efecto permanecerá para siempre. La capacidad de curar queda muy ampliada e intensificada, siendo capaces de purificar la energía de cualquier espacio o ambiente.

Los símbolos de Reiki actúan como sellos activadores de diferentes frecuencias de alto potencial vibratorio. Cada uno posee su vibración y función, y pueden utilizarse solos o en combinación unos con otros. Es usual a lo largo de un tratamiento repetir los símbolos varias veces y acompañarlos con otros para combinar los resultados, pero **siempre deben ir acompañados de la intención correcta**. También pueden y deben utilizarse para el Reiki a distancia, como a continuación veremos.

2.2. FORMA DE TRABAJAR CON LOS SÍMBOLOS REIKI

Los Símbolos Reiki son transcendentales en la naturaleza, puesto que en vez de afectar tan solo al subconsciente, como lo hacen otros muchos símbolos, éstos nos conectan directamente con la conciencia-Dios. Cuando el símbolo Reiki es usado por una persona que tiene el Segundo Grado de Reiki, la conciencia – Dios, responde cambiando la manera en la que la energía Reiki trabaja o funciona. Este proceso ha sido creado por un acuerdo sagrado o divino entre Dios y aquellos que tienen el Segundo Grado de Reiki.

La persona no tiene por qué estar en un estado de consciencia, ni de relajación, para que los Símbolos funcionen, éstos funcionan simplemente, cada vez que se usan y se activan (dibujándolos 3 veces o repitiendo su mantra 3 veces).

Los Símbolos Reiki funcionan como ”llaves” que abren las puertas de los niveles más altos de conocimiento/manifestación, son instrumentos vibratorios para la captación, intercesión y restauración de la energía primordial cósmica. Cuando impones las manos para curar, es como si accionaras un interruptor. La energía Reiki es algo parecido a una corriente eléctrica que circula constantemente por nuestro cuerpo y que puede ser activada en algún momento para ser utilizada, simplemente con pulsar un botón. Pues bien, al dibujar los símbolos es como si la frecuencia de la corriente que circulaba pasara de 50 Hz a 100 Hz.

No se trata de magia, ayudan a la mente del practicante a mantenerse centrada o enfocada, por lo que la energía puede ser mandada a través de largas distancias y amplifican la curación mental/emocional.

2.3. USOS DE LOS SÍMBOLOS

Hay multitud de posibilidades para utilizar los símbolos, además de para las personas, para los animales, plantas, lugares, trabajo con ideas, proyectos, para sanar el pasado, etc.

Pueden utilizarse virtualmente para cualquier tipo de trabajo con energía. **Los símbolos de Reiki son herramientas que complementan los tratamientos energéticos.**

Cada símbolo de Reiki tiene un profundo significado, y va acompañado de un mantra correspondiente. Los símbolos de Reiki se usan con diferentes objetivos para los tratamientos, pero también ocupan un importante lugar en lo que luego será la sintonización de terceros como canales energéticos. Si bien los símbolos tienen poder propio debido a que posee su propia impronta energética, es importante comprender su significado y aplicarlos con la intención correspondiente, ya que nuestra intención al momento de realizar cualquier acción emite energía de una vibración específica que debería corresponder con el trabajo a realizar.

3. SÍMBOLO DE PODER

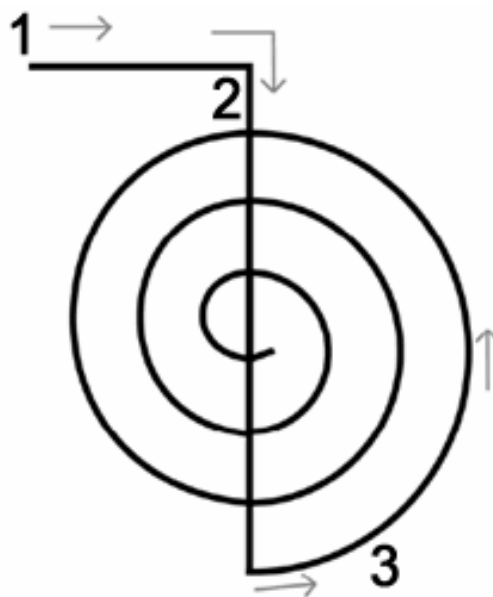
Nombre sagrado: CHO – KU - REI (XO CU RREI)

Símbolo de la Fuerza y del Poder

También llamado de la Eternidad

Invocación:

“Que toda la Energía necesaria se haga presente en este momento”





El primer Símbolo es el más poderoso del grupo, su utilidad consiste en que aumenta la capacidad, la fuerza o potencia de la energía utilizada en el primer nivel. Permite la conexión inmediata con la energía, es una “orden” a la Energía Universal: “ ¡Que toda la Energía necesaria se haga presente ahora!.

Cuando trazamos la espiral del Símbolo, **traemos la energía al plano físico**, la cual se concentra y enfoca en un punto, invocando todos los recursos de la Energía Vital Cósmica, esto hace que la Energía Reiki permanezca actuando muchas horas, tanto sobre el paciente como en el ambiente, incluso después de haber concluido la aplicación.

Se puede utilizar siempre que se crea preciso dentro de un tratamiento, para **incrementar el flujo de Energía**, pero es específicamente efectivo al principio, al llamar a la “Energía” y al final para sellar dentro de un paciente las Energías curativas.

Se utiliza en el aire, sobre la zona afectada, o sobre el cuerpo entero. Una vez trazado se dirá su nombre o Mantra tres veces, seguido de la invocación.

Este símbolo que trae la Energía, también puede utilizarse para preparar y proteger una habitación, para bendecir la comida, para estructurar el agua, y para aplicar energía a una determinada situación.

Se utiliza sobre todo como protección y potenciador.

Puedes usarlo para protegerte a ti mismo, tu casa, tus hijos, o cualquier cosa de valor para ti, porque Reiki trabaja y funciona en todos los niveles, la protección la proporciona en todos los niveles e incluso protege de los daños físicos, te protege de que te hieran verbalmente y de confrontaciones emocionales, e incluso de un posible ataque físico.

El Símbolo del Poder, como se le conoce, puede usarse para limpiar una habitación de energía psíquica negativa y sellarla de luz, creando un espacio espiritual de alta vibración.

4. SÍMBOLO MENTAL-EMOCIONAL

Nombre sagrado: SEI - HE – KI (sei je ki)

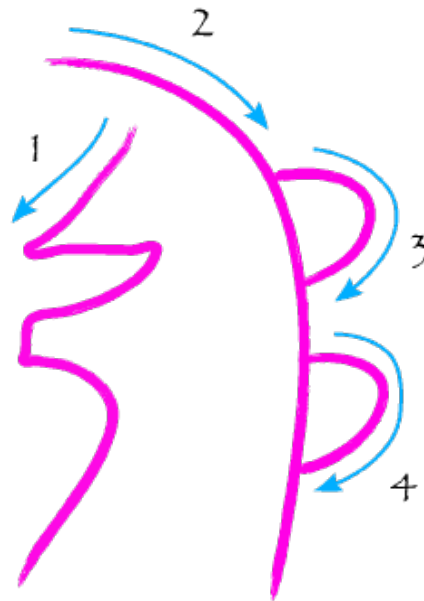
Símbolo mental y emocional o de la luz

También llamado del Dragón

Invocación:

“Yo tengo la llave a tu esencia más profunda”

“Yo tengo la llave (nombre de la persona) y esta Energía es para tu máximo bien”



El dibujo del segundo Símbolo del grupo se asemeja a un dragón; en la simbología antigua, el dragón significaba protección, y escupía el fuego de la transmutación. Este Símbolo que significa *“Tengo la llave a tu esencia más profunda”*, se utiliza para efectuar cambios a nivel mental/emocional. Otros significados son: “Dios y la humanidad son uno” o “Como es arriba, así es abajo.” Es un Símbolo poderoso para el cambio y protege contra la negatividad.

Representa el fuego de la transmutación y de la transformación.

Es un símbolo limpiador sobre todo a nivel mental/emocional. Cuando utilizamos el She-He-Ki nos dirigimos más específicamente al **aspecto emocional**, y muchas veces, resulta que ésta era la clave de la curación. Se conecta con la emoción penosa, que hasta entonces, había estado retenida en su interior y vuelve a sentir este dolor por un instante, lo suficiente para procesarlo y desprenderse de él. Con el desahogo de las emociones, a menudo, desaparece el mal estar físico. Este Símbolo nos ayuda también a estabilizar nuestro equilibrio afectivo.

Con la ayuda de este Símbolo Reiki, se puede entrar en contacto con el Ser de una persona, y cambiar su programa interior, de tal manera **se puede cambiar una depresión, los miedos, complejos de inferioridad.** Toda clase de emociones negativas se pueden liberar, a veces, es el propio paciente quien tiene un nuevo entendimiento sobre su actitud, comportamiento, o la forma de ver las cosas y reconocer la causa de sus problemas.

Como una enfermedad física, normalmente, es la manifestación de un desequilibrio en niveles energéticos más sutiles, la sanación a nivel mental puede utilizarse para todo tipo de enfermedad, tanto desequilibrios psíquicos como físicos. Este Símbolo puede usarse para curar problemas de hábitos, tales como exceso de peso y tabaquismo, para mejorar la memoria, y también puede ser usado para fortalecer el uso de afirmaciones, causando que éstas entren mucho más profundamente en la mente subconsciente.

Al invocar el Sei-He-Ki enfocamos la energía Reiki sobre el cuerpo emocional e intensificamos sus efectos. Su presencia es una ayuda para el receptor, que le sirve para encarar emociones específicamente correspondientes a su necesidad de curación y desahogarlas de la manera más rápida y fácil posible. Lo usaremos una vez al comienzo de la sesión y todas las veces que se evidencie necesario. Si tu intuición no te representa en absoluto el Sei-He-Ki, puedes suponer que no se necesita para la curación.

Adquiere suma importancia cuando la persona receptora de una sesión terapéutica, inicia un desahogo emocional. Si vemos que intenta liberar emociones pero no consigue hablar, ni llorar, este Símbolo puede ayudarla. Lo aplicaremos dibujándolo con la mano sobre el chakra corazón (ANAHATA) y el del plexo solar (MANIPURA), o visualizándolo mentalmente si la ocasión no deja otro remedio.

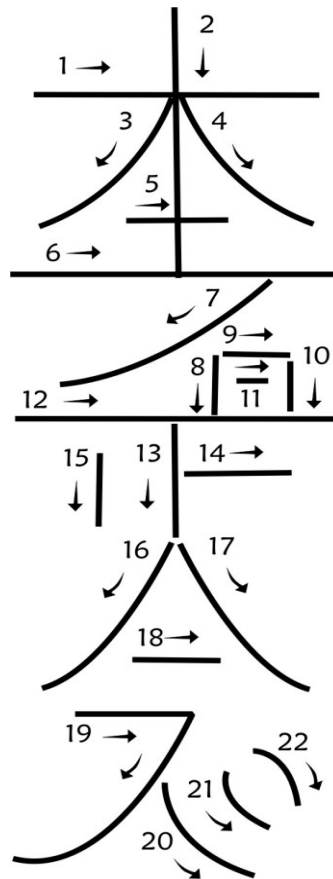
5. SÍMBOLO DE LA SANACIÓN A DISTANCIA

Símbolo sagrado: HON – SHA – ZE – SHO – NEN (“on ha ze xo nen”)

Símbolo de la sanación a distancia. También llamado árbol de la vida y del Amor

Invocación:

“El Buda que hay en mí, ve al Buda que hay en ti”



A muchos terapeutas se les ha enseñado únicamente que es el Símbolo para la curación a distancia. Lo cual es verdad, pero representa sólo el principio en relación con los múltiples usos de esta poderosa figura.

El Hon-Sha-Ze-Sho-Nen es la Energía que transmite la curación Reiki a través de las distancias de espacio y tiempo. Siempre se emplea en las **curaciones a distancia o de personas ausentes**, y también en las sesiones de imposición de manos y en la auto-terapia. Alcanza el máximo de intensidad en el modo de curación directa.

Este Símbolo, es también una **vía de acceso a los Archivos Akáshicos** o improntas vitales de cada alma; su aplicación principal, entre otras, consiste en sanar el karma. Estos Archivos Akáshicos describen la deuda kármica, las obligaciones, los compromisos y los objetivos vitales de cada una de las muchas reencarnaciones de cada alma, incluido el tránsito terrestre actual. Mediante el uso del Símbolo en la curación, **los traumas de la vida presente, pueden reprogramarse**, lo cual equivale literalmente a cambiar el futuro. También es posible descubrir pautas de vidas pasadas y resolverlas, o liquidar deudas kármicas. Si has tenido algún problema o algo desagradable en tu pasado, o con alguna persona en particular, si coges una foto de la época en que recuerdes pasó el problema, puedes enviar Energía reiki, abriendo este “puente” o “pasillo” con el Hon-Sha-Ze-Sho-Nen para que lo sane y así al llegar a la fuente del problema puedes curarlo. Todo esto sucede en las sesiones terapéuticas de imposición de manos, o mejor dicho, en series de tales sesiones, pero el método también se utiliza en auto-terapia.

A menudo se utiliza este Símbolo con clientes que vienen a una sesión de hipnosis o regresiones, combinado con el Mental/Emocional, se consiguen resultados asombrosos y muy rápidos en la consecución de liberar traumas de la infancia o del pasado.

Con él se nos abre, además, la puerta cósmica pues actúa como la llave de acceso a las dimensiones, por lo que nos resultará muy útil para “limpiar” lugares, objetos, situaciones, etc.

6. CURACIÓN A DISTANCIA

Cuando se realiza un tratamiento a distancia a un paciente, es conveniente que la persona en cuestión lo sepa, y acordado el momento, se tumbé y “reciba” la energía que el sanador le envíe y con apertura interior. De no ser posible, procuraremos advertir a nuestro receptor



para que aproximadamente el momento en que emitamos la ayuda Reiki, tome una actitud positiva y emocionalmente armoniosa sin necesidad de que interrumpa sus actividades. Simplemente, en el momento de enviar la energía hay que desear “que le llegue en el momento más oportuno”. La energía quedará almacenada en el cuerpo causal superior hasta que el interesado sea capaz de asumirla a través de su YO interior.

Es conveniente, que aunque el paciente no esté presente, esté en un estado receptivo en el momento de recibir el tratamiento y si se reúnen dos sanadores Reiki para enviar energía a distancia, es mejor que el paciente se acueste, ya que el efecto puede llegar a ser muy fuerte.

Existe la posibilidad de programar la llegada de los tratamientos a distancia. El modo de hacerlo, es expresando la intención de que el tratamiento llegue a la persona, en el momento justo que esté mejor dispuesta a recibirlo. Como en todos los tratamientos, la energía se ofrece al YO Interior, ésta queda almacenada en el cuerpo causal superior y el YO Interior se encargará de repartirla, no solo de la forma más adecuada, sino también en el momento justo para que el paciente obtenga el mayor rendimiento a su tratamiento.

El tiempo mínimo para un tratamiento a distancia puede ser de 15 a 20 minutos, dependiendo de la disponibilidad del tiempo, de las circunstancias, del lugar y de las características propias de cada persona.

Se puede proceder de varias formas. De todas ellas buscaremos y utilizaremos aquella que nos resulte más cómoda, la que a nuestro juicio resulte mejor o más encaje con nuestras características y las del paciente. Lo que hagamos, siempre será efectivo, si está bien hecho y con intención.

6.1. FORMA DE REALIZARLA

- Busca un espacio tranquilo y ambiéntalo con velas, incienso y música.
- Siéntate en una postura cómoda de meditación y respira para calmar tu mente.
- Dibuja el símbolo cho ku rei en tus manos y conecta con la energía Reiki a través de la oración.
- Visualiza a la persona tan claramente como puedas (según método elegido) y di su nombre o dibújalo.
- Cláusula de seguridad en caso de duda: *“Pido que esta energía Reiki sea enviada a... en el caso de aceptar recibirla, si no es así pido que sea derivada al planeta Tierra para su sanación o a otra persona que pueda necesitarla”.*
- Empieza el tratamiento Reiki o simplemente manda energía curativa.
- Mantente receptivo por si recibes alguna indicación o información.
- Cierra el proceso observando a la persona, recuperada y feliz
- Agradece la energía y si es necesario haz borrado.
- Olvídate del proceso para que la energía se dirija al receptor

6.2. MÉTODOS DE SANACIÓN A DISTANCIA

TÉCNICA DE LA REDUCCIÓN:

Reducir, imaginariamente, el tamaño del receptor, visualizando la persona entre vuestras manos.



Dibujar los tres símbolos en el siguiente orden HSZSN, SHK Y CKR.

Decir el nombre de la persona mientras se afirma interiormente que se encuentra entre nuestras manos.

Realmente tendremos a la persona entre las manos; procurar desarrollar la sensibilidad para sentirlo.

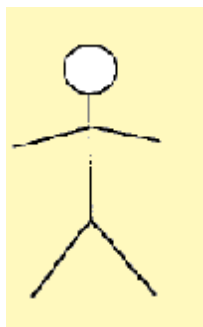
Siempre hay que pedir permiso a la persona receptora: Se invoca su nombre y se visualiza la cara de la persona en nuestra mente. Se le pregunta si da su permiso para que le mandemos Reiki. La respuesta puede venir de varias formas: puedes ver cómo te contesta con un sí o un no, puede ser que veas que la persona desaparece (esto es un no), puedes no sentir nada... eso es un sí.

Mandar energía durante 15 minutos. Se puede poner una intención concreta (ayudar a la persona a sanar la pierna, a que este más tranquila, etc..) o simplemente que este más tranquila.

TÉCNICA DEL SUSTITUTO:

Esta técnica se utiliza para tratar problemas específicos en el cuerpo físico, realizando una sesión completa de Reiki si se requiere. En este caso puedes utilizar una tercera persona, una muñeca, un oso de peluche, una almohada o incluso nosotros mismos, como modelos para representar a la persona receptora.

También puedes utilizar el sistema del **hombre cerillo** (técnica de sanación con arquetipos).



Hombre cerillo

En el caso del sustituto, lo situamos delante nuestro y visualizamos sobre el chakra corona, el símbolo HSZSN (mantra 3 veces), seguido del SHK (mantra 3 veces) y finalmente el CKR 3 veces. Repetimos el nombre de la persona a tratar 3 veces.

En el caso del hombre cerillo primero decimos el nombre de la persona a tratar mientras hacemos el dibujo en el aire. Después visualizamos los tres símbolos en su chakra corona, repitiendo su mantra 3 veces.



Una vez activado el hombre cerillo o el sustituto, realizamos una sesión de Reiki completa, dirigiendo la energía para sanar aquello que sea necesario.

TÉCNICA DE LA FOTO:

Otra manera de enviar un tratamiento a distancia es a través de una foto de la persona receptora.

Coloque la foto delante de él y escriba el nombre completo de la persona en la misma foto o en una hoja aparte. Trace los símbolos HSZSN, SHK, CKR en ésta secuencia, con sus respectivos mantras en el aire tres veces. Seguidamente coja la foto entre sus manos y envíe energía Reiki a la persona escogida

A falta de una foto, escriba el nombre y dirección de la persona en un papel, trace los símbolos como se ha descrito anteriormente en el aire y una vez activado el papel, sosténgalo en las manos y envíe energía Reiki.

Esta técnica se puede hacer en grupo. Colocados todos en un círculo, pondremos la foto o papel en el centro. Entre todos se trazaran los símbolos y se dirá el nombre de la persona a tratar para activar la foto o papel. Después todo el grupo mandara energía sanadora reiki.

TÉCNICA DE LA RODILLA:

Es una técnica que da muy buenos resultados.

a) escoger una pierna para iniciar la aplicación a distancia; ésta deberá ser siempre la misma para que exista correspondencia. Se recomienda empezar por la izquierda para personas diestras y por la derecha para los zurdos

b) la rodilla escogida corresponderá a las cuatro posiciones de la cabeza, el muslo de la misma pierna corresponderá a las cuatro posiciones de la espalda más las dos posiciones de los pies

c) colocar la mano no dominante en concha, sobre la rodilla escogida; la otra mano permanece libre para dibujar los símbolos.

d) dibujar el HSZSN (mantra 3 veces), seguido del SHK (mantra 3 veces). En este momento afirme 3 veces el nombre de la persona que vaya a recibir la energía, mentalizando su rostro. Hecho esto, dibuje el CKR (mantra 3 veces) y coloque la mano dominante al lado de la otra mano, sobre la rodilla que estará correspondiendo a las posiciones de la cabeza. Permanezca durante 5 minutos en esta posición para alcanzar todas las posiciones de la cabeza.

e) deslizar suavemente las dos manos hacia el muslo de la misma pierna; permanezca así durante más de 5 minutos; de esta forma alcanzará todas las posiciones de delante de la persona receptora

f) transfiera una mano cada vez hacia el muslo de la pierna opuesta, permaneciendo así durante 5 minutos; de esta forma alcanzará todas las posiciones de la espalda y pies de la persona receptora

Con esto, en apenas 15 minutos se tiene un tratamiento completo de Reiki. Tras la aplicación, desconéctese del campo áurico de la persona lavándose las manos.

También puede hacerse un auto tratamiento con ésta técnica, reduciendo a 2,5 minutos por posición.

TÉCNICA DE LA CAJA:

Ésta técnica se utiliza para mandar energía a las personas de las que no disponemos suficientes datos o para mandar energía para personas cercanas.

Activación de la caja:

- a) escoger una caja de madera o cartón duro.
- b) en el fondo de la misma, colocar los símbolos HSZN, SHK, CKR en este orden.



c) dentro de la caja colocamos las peticiones de diversas personas simultáneamente, a quienes deseamos dirigir la energía vital. Podemos colocar fotos, notas, flores, piedras, etc...

d) Para activar la caja por primera vez se necesitan unos 5 minutos, después se puede ir activando la caja dibujando los símbolos encima de la caja mentalmente, diciendo sus mantras y

colocando las manos encima de la tapa durante 2 minutos.

TÉCNICA DE TRANSFORMACIÓN:

En ésta técnica vamos a escribir en un cuaderno todo lo que deseamos curar, alterar, obtener, hacer, concluir, conseguir, saber, comprender, liberarnos... colocaremos también fotos, nombres y direcciones de personas que amamos a quienes vamos a dirigir energía a distancia.

El cuaderno es personal; utiliza la técnica de la caja para pedir por personas con las que tengas una vinculación menor.

➤ **Cómo preparar el cuaderno de Reiki**

Trabajaremos con la parte interior de cada tapa, la delantera y la trasera.



- En parte interior de la tapa delantera dibujaremos los símbolos 3, 2 y 1 respetando el orden, Hon Sha Ze Sho Nen, Sei He Ki y Cho Ku Rei.
- Repetiremos el proceso con la tapa interior trasera.

➤ **Cómo activar el cuaderno de Reiki**

Para activar por primera vez el Cuaderno de Reiki buscaremos un sitio tranquilo y:

- Pondremos el cuaderno sobre la palma de nuestra mano izquierda (o derecha).
- Con la mano derecha dibujaremos sobre el cuaderno los símbolos 3, 2 y 1.
- Apoyaremos la mano derecha sobre el cuaderno durante 5 minutos dándole Reiki.
- Luego giraremos el cuadernos y repetiremos los pasos anteriores con la tapa interior trasera.

El cuaderno queda activado. Pasados unos días se puede volver a activar si así lo sentimos. Sostenemos la libreta entre las manos y mandamos energía Reiki al cuaderno

➤ **Últimos apuntes**

Cuando alguna de las peticiones se cumple podemos entrar en nuestro Cuaderno de Reiki y quitar la página para quemarla en algún momento, por ejemplo el último día del año o una vez más, cuando vuestra intuición os lo indique.

7. EFECTOS DEL TRATAMIENTO A DISTANCIA

Los resultados del tratamiento a distancia no son inferiores a los que se obtienen con el tratamiento directo, aunque al paciente le es más fácil notar los efectos inmediatos en el tratamiento presencial. La gran ventaja de estar conscientes durante el tratamiento, es que la mente personal puede establecer contacto con su propia esencia, el YO Soy, a la vez que esta abre la puerta desde arriba.

La sanación a distancia puede presentar muchas dudas en un paciente y sobre todo, si no ha recibido nunca un tratamiento Reiki, puesto que al desconocerlo de una forma directa y nunca haber notado sus efectos todavía le es más difícil aceptarlos y reconocerlos, pero esto no condiciona sus resultados, puesto aunque no haya experimentado, ni recibido ningún tratamiento Reiki en presencia del sanador, no es señal o prueba de que no le vaya a hacer efecto Reiki a distancia, pese a que él, no note ninguna sensación especial al recibirlo. **Reiki hará su efecto, “funcionará” a pesar de todo.**

Al igual que con otros tratamientos, **es muy importante haberlo pedido** con antelación y que se ofrezca la energía al YO Interior del paciente. Éste es libre de aceptarla o no. Si la persona que recibe el tratamiento es la misma que lo ha pedido, no suele rechazarlo, pero si ha sido pedido por terceras personas es posible que, al iniciar el tratamiento, notemos cierto rechazo por su parte. Si es así, no debemos continuar, lo intentaremos en otra ocasión y si se repite, desistiremos y hablaremos con la persona que nos ha pedido el tratamiento.

7.1. CUANDO UTILIZAR EL TRATAMIENTO A DISTANCIA

El tratamiento a distancia nos servirá para personas o niños que estén dormidos, así no les despertaremos al imponer las manos.

También es interesante para el auto-tratamiento, pues siempre hay dificultad de llegar a ciertas partes de nuestro cuerpo como pies o espalda, etc. Y tanto estas zonas como el cuerpo entero se pueden tratar a distancia.

En caso de enfermedad propia, un sanador Reiki puede practicar el auto-tratamiento, a la vez que puede recibir Energía sanadora de otro terapeuta Reiki, aumentando así en gran medida la energía que recibe.

Así uno puede programar Reiki para ser recibido por sí mismo, en previsión de una ocasión especial que uno ha de atravesar. No importa que no sepamos el exacto momento en que el Reiki habrá que actualizarse, con tal que asociemos la activación Reiki a un hecho en concreto.

Además, como ya hemos dicho antes, este Símbolo “funciona” como una “puerta” a los archivos Akhásticos, por lo que trasciende en el tiempo, así, si hemos tenido algún problema desagradable en el pasado y conocemos, más o menos, cuando ocurrió, **podemos mandar energía Reiki hacia aquella época**, para solucionarnos el trauma o sensación desagradable que aún perdure en nosotros. También al propio tiempo podemos “lanzar” nuestra energía hacia nuestro futuro en casos en los que sabemos que vamos a pasar por un momento difícil.

Es posible también tratar a grupos de personas en una misma situación o circunstancia, por ejemplo las víctimas de un desastre natural, algunos sanadores mandan tratamiento de esta forma si su conciencia se lo pide. También podemos mandar energía Reiki a todos nuestros pacientes en general.

8. BIBLIOGRAFIA RECOMENDADA

Barbara Ann Brennan

HÁGASE LA LUZ

Manos que curan 2



mī

