

*CURSO
FITOTERAPIA Y
HERBODIETÉTICA
ENERGÉTICA*



MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN A LA FITOTERAPIA

TRABAJOS MÓDULO I

Una vez estudiados los temas del Módulo I, responder al trabajo planteado de forma espontánea, sin copiar contenidos de los temas, para poder evaluar, corregir y fomentar la mejora en la asimilación de contenidos.

Por favor, contestar en formato escritura legible en este mismo documento.

Trabajo 1. Módulo I

- Describir de forma resumida, con tus propias palabras y con una idea global, la situación y características más importantes que debe afrontar una persona que desea dedicarse a la fitoterapia en la actualidad: facilidades, mercados potenciales, controversias o dificultades, respaldo histórico, situación legal, posibles áreas de trabajo, importancia y/o complementariedad de la fitoterapia alrededor de otras terapias naturales, etc. (máximo 1 hoja).

Objetivo trabajo: Desarrollar la capacidad de síntesis y expresión sobre los conceptos genéricos asimilados en el Módulo I – Introducción a la Fitoterapia –para evaluar la capacidad de percepción sobre los conceptos expuestos.

Respuesta Aquí:

Trabajo 2. Módulo I

- Para ejercer como fitoterapeuta es importante tratar a los pacientes de forma individualizada y ofrecer el tratamiento diferenciado según su propia naturaleza y características personales. Para ello, debemos realizar un cuestionario previo dirigido al paciente que identifique su situación personal y terapéutica.

Realizar un cuestionario base, que según tu criterio, reúne las principales cuestiones a tratar para determinar la situación terapéutica global del paciente: datos personales, historia médica, patologías asociadas, pautas alimentarias, aspectos sociales y del entorno, etc. (Tener en cuenta que el cuestionario debe ser lo suficientemente extenso para reunir toda la información necesaria para poder determinar la individualización del caso, así como lo más ajustado posible para concretar la entrevista sin suponer demasiado tiempo – Un máximo de 3-4 hojas dejando los espacios para las respuestas).

Adjuntamos “cuestionario base” iniciado pero que se puede completar con más preguntas que determinen la situación personal del paciente.

Objetivo trabajo: Fomentar la capacidad creativa en la realización de un cuestionario personalizado que se pueda aplicar de forma práctica en el ejercicio de la profesión, basado en el concepto “tratamiento individualizado”, que también se ha aplicado a lo largo de la historia en las culturas médicas más avanzadas: medicina ayurvédica, MTC, etc.: “conocer las características y la naturaleza de la persona, nos permite ajustar el tratamiento más adecuado”.

**CUSESTIONARIO BASE
INDIVIDUAL**

Fecha:

1. DATOS PERSONALES

Nombre:

Apellidos:

Dirección:

Población y código postal:

Teléfono:

Email:

Fecha nacimiento:

Sexo:

Ocupación:

2. MOTIVO DE LA CONSULTA

3. HISTORIA MÉDICA

Enfermedades personales significativas:

- *Alergias a:*
- *Cáncer*
- *Diabetes Tipo I o II*
- *Hepatitis A o B C*
- *Enfermedades cardíacas*
- *Apoplejía*
- *Convulsiones*
- *Asma*
- *Úlceras estomacales*
- *Obesidad*
- *Depresión*
- *Herpes*
- *Fatiga crónica Fatiga*
- *Fiebre reumática*
- *Presión sanguínea*
- *Tiroides*
- *Tuberculosis*
- *Esclerosis múltiple*
- *Otras _____*

Por favor, enumere cualquier intervención quirúrgica a la que se halla sometido:

Por favor, enumere las medicaciones prescritas y para que dolencias:

4. HÁBITOS

Indique si toma:

- *Café* SI NO
- *Tabaco* SI NO
- *Alcohol* SI NO
- *Drogas* SI NO

Respuesta Aquí: