

CURSO
FITOTERAPIA Y
HERBODIETÉTICA
ENERGÉTICA



MÓDULO 3. SISTEMAS Y TRATAMIENTO NATURAL DE LOS TRASTORNOS

TRABAJOS MÓDULO III

Una vez estudiados los temas del Módulo III, responder a las siguientes preguntas planteadas. Por favor, en formato legible en esta misma hoja.

1. ¿Cuáles son las 3 principales categorías de enfermedades cutáneas atendiendo a sus causas?

- Los virus, las bacterias y los hongos.
- Causas externas, causas internas y causas externas que provocan reacciones internas.
- La luz, las toxinas químicas y los microorganismo patógenos.

2. Las varices y flebitis las trataremos con plantas de acción:

- Reguladora-hormonal, cicatrizante y tónico nervioso.
- Venotónicas, vasoprotector-capilarotropo y antiinflamatorias.
- Antimicrobianas, depurativas e inmunoestimulante.

3. ¿Qué parte de la árnica montana utilizamos y por qué vía?

- La flores sólo por vía interna porque por externa es perjudicial (heridas abiertas).
- Las flores por vía interna y el rizoma por vía externa.
- Las flores sólo por vía externa porque por vía interna es muy tóxica

4. ¿Qué 3 plantas escogerías para un botiquín medicinal casero por su amplio espectro de acción?

- Calaguala, clavo aromático y nogal.
- Aloe vera, caléndula y árbol del té.
- Amor de hortelano, cola de caballo y pensamiento.

5. La artrosis es una enfermedad degenerativa que necesita ser tratada con plantas de acción:

- Nutritivas y remineralizantes, además de depurativas, para ayudar a regenerar las articulaciones, también analgésicas y antiinflamatorias para tratar la sintomatología.
- Con plantas antiinflamatorias y analgésicas por vía externa únicamente, y depuradoras por vía interna. Nutritivas y remineralizantes por vía externa.
- Nutritivas y remineralizantes, además de depurativas, para ayudar a tratar la sintomatología, además de analgésicas y antiinflamatorias para ayudar a regenerar los cartílagos.

6. En el sistema motriz:

- El esqueleto ofrece estructura y fuerza, y la musculatura rapidez y movilidad.
- La musculatura fuerza y el esqueleto movilidad y estructura.
- El tejido conjuntivo y los músculos todas las funciones de movimiento, estructura y fuerza.

7. Realiza un tratamiento para tratar la gota. ¿Qué plantas, que formulación/es y a aplicar porque vías (interna y/o externa)?

8. ¿Por qué el tratamiento del sistema circulatorio es de vital importancia para tratar cualquier patología? Razona la respuesta.

9. ¿Cómo trataremos la arteriosclerosis? Pasos principales y plantas más indicadas.

10. ¿Qué plantas son más indicadas para tratar una presión sanguínea con valor sistólico que se sitúa en 80 mmHg y valor diastólico en 55 mmHg? ¿Qué formulación realizarías?