

*CURSO*  
*FITOTERAPIA Y*  
*HERBODIETÉTICA*  
*ENERGÉTICA*



# MÓDULO 3. SISTEMAS Y TRATAMIENTO NATURAL DE LOS TRASTORNOS

## **TRABAJOS MÓDULO III (Temas 3.4 a 3.7)**

*Una vez estudiados los temas del Módulo III (Temas 3.4 a 3.7), responder a las siguientes preguntas planteadas. Por favor, en formato legible en esta misma hoja.*

**1. ¿Cuáles son las principales causas que dan lugar a la mayoría de enfermedades de índole respiratoria?**

- Las toxinas y bacterias medioambientales más una mala circulación sanguínea.
- Los virus y bacterias medioambientales más un sistema respiratorio poco favorecido en sus procesos de desintoxicación.
- Las alergias a todo tipo de factores ambientales más una sobrecarga del resto de los órganos excretorios.

**2. Para tratar la tos, las plantas medicinales con un amplio espectro de acción son:**

- El tomillo, la amapola y el llantén.
- La malva, el malvavisco e hisopo.
- La hiedra, la drosera y el tusilago.

**3. ¿Qué plantas elegirías para tratar el hígado graso?**

- La alcachofa, la soja y cardo mariano.
- La ispágula, la menta y el regaliz.
- El boldo, la cúrcuma y el tomillo.

**4. ¿Qué plantas elegirías para tratar los cálculos biliares?**

- Abedul, maíz y fresno.
- Diente de león, alcachofa y soja.
- Sen, ispágula y malvavisco.

---

**5. ¿Para qué tipo de cálculos renales crees que es más adecuada la aplicación de la verdolaga?**

- Calcio, ácido úrico y cistina.
- Ácido úrico, cistina y estruvita.
- Cistina, estruvita y calcio.

**6. ¿Qué plantas son más adecuadas para tratar las irregularidades del ciclo menstrual que produce metrorragia?**

- Onagra, cimicífuga, sauzgatillo y salvia.
- Jengibre, menta, soja e hipérico.
- Caléndula, milenrama, salvia y jengibre.

**7. ¿Cuál es la parte que utilizamos de la Onagra, en qué forma y de qué manera la aplicamos?**

**8. ¿Qué relación existe entre el sistema digestivo y el sistema nervioso y como afecta esta relación a nuestra salud?**

**9. ¿Cuál es el mejor tratamiento para un cuadro asmático? Plantas, acciones y vías.**

**10. ¿Qué precaución debemos tener con el boldo y por qué?**

- 
- 11. ¿Cuáles son los órganos que intervienen en el proceso de la digestión y que funciones llevan a cabo?**
- 12. ¿Qué tratamiento realizarías para afrontar una prostatitis? Pasos principales y plantas más indicadas.**
- 13. ¿Por qué nos interesa el hipérico dentro del sistema ginecológico? ¿Y la soja?**
- 14. ¿Qué tratamiento realizarías para afrontar la menopausia? Pasos principales y plantas más indicadas.**