

*CURSO DE
FITOTERAPIA*



MÓDULO 3 SISTEMAS Y TRATAMIENTO NATURAL DE TRASTORNOS

TEMA 3.10 (b) FICHAS PLANTAS MEDICINALES PARA TRASTORNOS INMUNOLÓGICOS

Trastornos inmunológicos: plantas medicinales más destacadas

1. Calaguala (*Polypodium leucotomos*): Inmunomoduladora / Antialérgica / Antiinflamatoria / Depurativa



- **Indicaciones:** Erupciones alérgicas.
- **Principios activos:** Calagualina, ácidos grasos y taninos.
- **Toxicidad:** Moderada.
- **Partes utilizadas:** Rizoma desecado.
- **Preparados más comunes:** Tinturas y decocciones.
- **Vía:** Interna.
- **Precauciones:** Evitar en caso de úlcera gástrica y gastroduodenal.

2. Cúrcuma (*Curcuma longa*): Antitumoral / Antiinflamatoria / Antioxidante



- **Indicaciones:** Enfermedades graves: Antitumoral.
- **Principios activos:** AE, curcumina, curcumoides, principios amargos.
- **Toxicidad:** Leve.
- **Partes utilizadas:** Rizoma.
- **Preparados más comunes:** Decocción, tintura, cápsulas y como especia.
- **Vía:** Interna.
- **Precauciones:** Evitar en caso de obstrucción de las vía biliares. – No consumir durante largos periodos (puede producir molestias gástricas).

3. *Eleuterococo (Eleutherococcus senticosus Maxim):* **Immunoestimulante / Adaptógena**



- **Indicaciones:** *Propensión infecciosa, estrés.*
- **Principios activos:** *Eleuterósidos, lignanos, cumarinas, saponinas.*
- **Toxicidad:** *Leve.*
- **Partes utilizadas:** *Raíz y rizoma.*
- **Preparados más comunes:** *Tintura, cápsulas.*
- **Vía:** *Interna.*
- **Precauciones:** *Evitar en caso de hipertensión o alteraciones cardíacas (aunque no se ha demostrado relación directa). – No consumir durante largos periodos (+ de 3 meses). Evitar embarazo y lactancia.*

4. *Equinácea (Equinácea purpurea):* **Immunoestimulantes / Antiinflamatoria / Antialérgica / Antimicrobiana**



- **Indicaciones:** *Propensión infecciosa, alergias.*
- **Principios activos:** *AE, alquilamidas, flavonoides y polisacáridos.*
- **Toxicidad:** *Leve.*
- **Partes utilizadas:** *Raíz.*
- **Preparados más comunes:** *Tintura, cápsulas / Cremas y pomadas.*
- **Vía:** *Interna y externa.*
- **Precauciones:** *Tratamientos inferiores a 8 semanas. Uso limitado a diabéticos (asociado a un aumento de las hipoglucemias). Evita embarazo, lactancia y niños < 3 años.*

5. Grosellero negro (*Ribes nigrum* L.): Antiinflamatoria / Antialérgica / Vitamínica / Vasoprotector



- **Indicaciones:** Propensión infecciosa, alergias.
- **Principios activos:** AE, flavonoides, Vit.C, sales minerales, taninos, rutina / semillas: AGE.
- **Toxicidad:** Leve.
- **Partes utilizadas:** Hojas. En menor medida frutos y aceite de semillas.
- **Preparados más comunes:** Infusión, tintura / Aceite esencial
- **Vía:** Interna.
- **Precauciones:** Evitar en caso de gastritis o ulcera gastroduodenal.

6. Muérdago (*Viscum album* L.): Inmunomodulador / Antiinflamatorio /



- **Indicaciones:** Enfermedades autoinmunes.
- **Principios activos:** Saponinas triterpénicas, viscotoxinas, flavonoides, lignanos.
- **Toxicidad:** Alta.
- **Partes utilizadas:** Hojas, en menor medida las ramas jóvenes.
- **Preparados más comunes:** Infusión, tintura, jugo de planta fresca.
- **Vía:** Interna o parental.
- **Precauciones:** Emplear preparados estandarizados. Las bayas son altamente tóxicas. Prescribir en forma de tratamientos discontinuos y progresivos. Evitar durante embarazo, lactancia y niños menores de los 7 años.

7. **Petasites o sombrerera (*Petasites hybridus* L.): Antialérgica / Antihistamínica / Antiinflamatorio / Analgésico**



- **Indicaciones:** Alergias.
- **Principios activos:** AE, alcaloides, sesquiterpenos.
- **Toxicidad:** Moderada-Alta.
- **Partes utilizadas:** Rizoma.
- **Preparados más comunes:** Cápsulas , No infusión (debido peligro intoxicación) / Pomadas.
- **Vía:** Interna y externa.
- **Precauciones:** Periodo máx. de toma 4-6 semanas / año. En extractos estandarizados con alcaloides / los que no tienen puede ser superior. Efectos: Dañar hígado con efectos carcinógenos.

8. **Sol de oro (*Helichrysum italicum*): Inmunoestimulante / Antiinflamatorio / Bactericida / Antialérgico**



- **Indicaciones:** Propensión infecciosa. Alergias.
- **Principios activos:** AE, ácidos ursólico y cafeico, flavonoides.
- **Toxicidad:** Moderada.
- **Partes utilizadas:** Sumidades floridas. Gel de las hojas.
- **Preparados más comunes:** Infusiones, tinturas, inhalación / Cataplasmas, cremas, lociones.
- **Vía:** Interna y externa.
- **Precauciones:** El Acíbar puede producir irritación cutánea en pieles sensibles.

9. **Umckaloabo (*Pelargonium sidoides* L.):** *Immunoestimulante / Antiinflamatorio / Antiviral / Antimicrobiano*



- **Indicaciones:** Enfermedades infecciosas.
- **Principios activos:** *Taninos, cumarinas, flavonoides, ácido gálico, AE.*
- **Toxicidad:** *Moderada.*
- **Partes utilizadas:** *Raíz de 3 años.*
- **Preparados más comunes:** *Tinturas, comprimidos.*
- **Vía:** *Interna.*
- **Precauciones:** *Evitar durante el embarazo y la lactancia (sin conocimientos científicos). – Evitar en el caso de sufrir hipertensión, insuficiencia hepática o renal graves.*

10. **Uña de gato (*Uncaria tomentosa*):** *Immunomoduladora / Antiinflamatoria / Antioxidante*



- **Indicaciones:** Enfermedades autoinmunes.
- **Principios activos:** *Alcaloides.*
- **Toxicidad:** *Moderada.*
- **Partes utilizadas:** *Corteza de la liana, en menor medida hojas y raíz.*
- **Preparados más comunes:** *Tinturas, perlas, comprimidos, cápsulas.*
- **Vía:** *Interna.*
- **Precauciones:** *No administrar durante el embarazo o la lactancia, en úlcera gástrica y en diabéticos. No combinar con tratamientos hormonales ni tomar durante largos periodos.*