

CURSO
FITOTERAPIA Y
HERBODIETÉTICA
ENERGÉTICA





MÓDULO 4. FITOTERAPIA PRÁCTICA

TEMA 4.4. NOMENCLATURA TRASTORNO – PLANTAS MEDICINALES UTILIZADAS

Sistema dermatológico

| Patología | Plantas medicinales |
|-------------|--|
| Acné | Árbol del té, bardana, amor de hortelano |
| Eczema | Caléndula, bardana, calaguala |
| Forúnculos | Bardana, acedera |
| Hemorroides | Castaño de indias, ginkgo |
| Heridas | Cola de caballo, caléndula, llantén |
| Herpes | Melisa, dulcamara |
| Psoriasis | Calaguala , onagra, mahonia |
| Quemaduras | Aloe vera, caléndula, milenrama |
| Tiña | Árbol del té, tomillo |
| Verrugas | Acedera, higuera |
| Varices | Castaño de indias, ginkgo |

Sistema motriz

| Patología | Plantas medicinales |
|--------------------|----------------------------------|
| Artrosis | Harpagofito, onagra |
| Artritis | Harpagofito, onagra, uña de gato |
| Contusiones | Hipérico, árnica, tomillo |
| Dolores musculares | Hipérico, árnica, orégano |
| Gota | Cólquico, harpagofito |
| Lumbago | Onagra, árnica, alcanfor |
| Reumatismo | Onagra, sauce blanco, árnica |

Sistema circulatorio

| Patología | Plantas medicinales |
|------------------------|-----------------------------------|
| Angina de pecho | Espino albar, tila |
| Arritmia cardíaca | Espino Albar, olivo |
| Arterioesclerosis | Ajo, alcachofa, tila |
| Hipertensión | Ajo, olivo, |
| Hipotensión | Romero, ajedrea, efedra |
| Insuficiencia cardíaca | Espino albar, lirio de los valles |
| Sabañones | Sauce blanco, romero |

Sistema respiratorio

| Patología | Plantas medicinales |
|------------------------------|--|
| Amigdalitis | Umckaloabo, agrimonia, malvavisco |
| Asma | Drosera, anís verde, regaliz |
| Bronquitis | Umckaloabo, eucalipto, hiedra, drosera |
| Catarro / gripe | Sauce blanco, llantén, tomillo |
| Faringitis | Umckaloabo, agrimonia, malva |
| Laringitis | Umckaloabo, agrimonia, malvavisco |
| Inflamación de encías y boca | Malva, malvavisco, salvia |
| Sinusitis para nasal | Umckaloabo, primula, reishi |
| Tos | Tusilago, tomillo, drosera, amapola |

Sistema digestivo

| Patología | Plantas medicinales |
|--------------------------|---|
| Acidez, espasmos, gases, | Anís verde, alcaravea, hinojo, comino |
| Cálculos biliares | Alcachofera, alholva |
| Cirrosis hepática | Cardo mariano, cúrcuma. alcachofera |
| Diarrea | Ulmaria, ispágula |
| Estreñimiento | Ispágula, alholva, sen, cascara sagrada |

| | |
|-----------------|-------------------------------------|
| Gastritis | Malvavisco, regaliz, tomillo |
| Hígado graso | Alcachofera, cardo mariano, cúrcuma |
| Nauseas | Jengibre, manzanilla, anís verde |
| Úlcera gástrica | Malvavisco, cúrcuma, tomillo |
| Vómitos | Manzanilla, melisa |

Sistema urogenital

| Patología | Plantas medicinales |
|--|----------------------------------|
| Cálculos renales y vesicales | Abedul, gatuña, rompepedras |
| Infección, inflamación: nefritis, cistitis | Abedul, gayuba, vara de oro |
| Prostatitis | Sabal, calabaza, ortiga verde |
| Retención de líquidos | Abedul, bardana, cola de caballo |

Sistema ginecológico

| Patología | Plantas medicinales |
|-----------------------|----------------------------------|
| Amenorrea | Onagra, salvia, artemisa |
| Dismenorrea | Caléndula, milenrama, manzanilla |
| Menorragia | Milenrama, cola de caballo |
| Menopausia | Cimicífuga, salvia, soja |
| Metrorragia | Onagra, cimicífuga |
| Síndrome premenstrual | Sauzgatillo, onagra |

Sistema nervioso

| Patología | Plantas medicinales |
|---------------------|----------------------------------|
| Alzheimer | Ginkgo, hinojo |
| Dolores de cabeza | Sauce blanco, manzanilla |
| Esclerosis múltiple | Ginkgo, té verde |
| Migraña | Matricaria, petasites |
| Neuralgias | Pimienta de cayena, sauce blanco |

Trastornos psíquicos

| Patología | Plantas medicinales |
|---------------------|--|
| Angustia | Hiperico, kava-kava |
| Agitación nerviosa | Melisa, lavanda, hipérico |
| Depresión | Hipérico, cúrcuma |
| Trastorno del sueño | Amapola, lavanda, pasiflora, valeriana |

Sistema inmunológico

| Patología | Plantas medicinales |
|--|----------------------------------|
| Alergias | Equinácea, calaguala, sol de oro |
| Debilidad inmunitaria (sida, cáncer, etc.) | Muérdago, cúrcuma |
| Infecciones recurrentes | Equinácea, ajo |
| Enfermedades autoinmunes | Uña de gato, reishi |