

CURSO

FLORES DE BACH





Curso de FLORES DE BACH
Técnica de Sanación Vibracional

MÓDULO 3. ABORDAJE TERAPÉUTICO CON LAS FLORES DE BACH

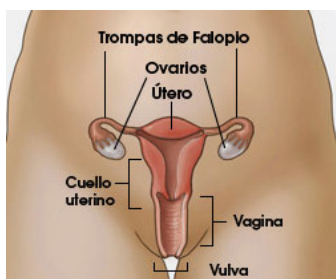
TEMA 3.2. FLORES DE BACH EN TRASTORNOS DEL APARATO GINECOLÓGICO

1. Aparato Ginecológico: Descripción médica

El estudio del **aparato ginecológico** comprende las molestias relacionadas con la **menstruación**, así como los derivados de la **menopausia** y los posibles dolores relacionados con el **embarazo**.

El sistema reproductor femenino está compuesto por:

- **El útero:** También denominado 'matriz', es un órgano muscular, hueco, en forma de pera, situado en la pelvis menor de la mujer. La membrana mucosa que recubre su cavidad es el endometrio. Es el órgano de la gestación y el mayor de los órganos del aparato reproductor femenino.
- **La vagina:** Es un conducto fibro muscular elástico que se extiende desde la vulva hasta el útero. La vagina permite las relaciones sexuales y el parto, y canaliza el flujo menstrual, que ocurre periódicamente como parte del ciclo menstrual.
- **Los ovarios:** Son las gónadas u órganos reproductores femenino, productores y secretores de hormonas sexuales y óvulos. Las hormonas que presenta el ovario son; los estrógenos, la progesterona y la inhibina. Con ayuda de estas hormonas el óvulo acabará implantándose en el endometrio.



2. Tipología emocional de las personas que sufren afecciones en el aparato ginecológico

La mayoría de los problemas en la vagina se relacionan con la **vida sexual de la mujer porque le impiden principalmente tener relaciones sexuales**. Le indican que desea tener una vida sexual más satisfactoria, pero que se necesita revisar su percepción de la sexualidad. Se siente utilizada, sexualmente manipulada y no valorada. El enojo que esta mujer siente es consecuencia de no darse el derecho de no desear las relaciones sexuales.

Los ovarios son glándulas que unen al cuerpo físico de la mujer con su chacra sagrado. Este chacra está relacionado con la **energía del poder de crear de la mujer**. Las dos funciones de los ovarios (la reproducción y la feminidad) resultan afectadas en la mujer que sufre en uno de ellos o ambos. **Su cuerpo le dice que no establece un buen contacto con su capacidad de crear**. Está demasiado en el "no soy capaz". Se preocupa fácilmente cuando llega el momento de crear algo por sí misma, sobre todo porque es mujer. Incluso puede tener problemas para comenzar algo.

Tus ovarios te dicen que es el momento de que comiences a creer en "yo puedo por mí misma". No porque seas mujer puedes menos. Aquella que se disminuye por serlo, también tiene problemas de menstruación. A menudo intenta probarles a los hombres lo que puede hacer, mientras que por dentro no se cree tan capaz. No olvides que para crear un hijo se necesita un hombre y una mujer. Lo mismo se aplica a ti: **para crear tu vida se necesita el poder de tu hombre interno y el de tu mujer interna**. Al saber que puedes confiar en el poder creador de tu hombre interior, podrás darle poder a tu mujer interior para que cree a su antojo.

Para lograrlo debes confiar en los hombres con los que convives. Confía sobre todo en tus ideas y en tu intuición.

3. Aparato Ginecológico: Trastornos

Molestias menstruales: Dismenorrea, amenorrea, menorragia, metrorragia.

Las molestias derivadas del ciclo menstrual pueden tener causas orgánicas o estar provocadas por algún fallo en la regulación de las hormonas.

Dismenorrea (Dolores menstruales)

La **dismenorrea primaria** es un dolor en la zona del abdomen bajo de la mujer que normalmente causan las contracciones inducidas por las hormonas. La **dismenorrea secundaria** puede deberse a condiciones anormales, como la endometriosis o la enfermedad inflamatoria pélvica.

Cuando su causa es hormonal, la duración es de un máximo de 2 días en los que las molestias menstruales se pueden manifestar en forma de espasmos, dolores de espalda, dolores de cabeza, náuseas, diarrea, sensación de tirantez en el pecho o cambios de humor.

La **causa de todos estos problemas** es el aumento de la prostaglandina PG2 (sustancias que generan inflamación) al final del ciclo menstrual. Esta sustancia tiene uno de sus orígenes en una mayor producción de las células de la mucosa del útero, liberándose con la menstruación. Las mujeres que sufren fuertes dolores menstruales producen a través de su flujo una mayor concentración de PG2 que aquellas que no padecen tantas molestias.

Si los síntomas descritos aparecen antes de que comience el periodo, entonces hablamos de **síndrome premenstrual (SPM)**.

Amenorrea (Falta de menstruación)

Esta ausencia de menstruación, **se considera amenorrea cuando se presenta durante más de 6 meses en la mujer adulta**. Sí la mujer está embarazada, en periodo de lactancia o en la menopausia, no se considera amenorrea.

Podremos tratarla con plantas medicinales si se debe a **causas funcionales**, es decir, cuando es debido a un problema nervioso o por una alteración en la glándula hipofisario pituitaria (glándula situada en la base del cráneo encarga de regular determinadas funciones hormonales del cuerpo, entre ellas la actividad sexual), que da lugar, entre otras, a la producción de la Hormona LH (Hormona luteinizante), la cual se encarga de estimular la ovulación femenina (además de ser responsable de la producción de testosterona masculina).

Así, la causa más probable puede ser el aumento en la segregación de la prolactina (hormona encargada de la secreción de leche, originada por la hipofisis), siendo responsable de la carencia de flujo menstrual o de la aparición de ciclos sin ovulación, ya que su aparición se relaciona con dicha carencia.

Cuando la causa es debida a un trastorno orgánico las hierbas no servirán de ayuda.

Menorragia (Menstruación excesiva o prolongada)

Sí el **flujo menstrual es excesivo o la regla dura más de cinco días**, hablamos de menorragia.

Sus causas pueden ser orgánicas (endometriosis, mioma uterino), siendo precisa en ocasiones la intervención médica para solucionar el desarreglo en primera instancia, además de tratar el origen de esta causa orgánica (un desarreglo hormonal), a través de hierbas medicinales.

Sí se debe a causas psíquicas y/o anímicas podemos tratar el trastorno con plantas medicinales además de un cambio de hábitos de vida, ya que el estrés, los nervios o las alteraciones emocionales juegan un papel importante en este trastorno, teniendo también su origen en un desarreglo hormonal.

Metrorragia (Menstruación irregular)

Sí el **flujo menstrual es irregular**, aparece en mitad del ciclo o en cualquier momento inesperado, hablamos de metrorragia.

Las causas más comunes son las emocionales y la desregulación hormonal consecuente. Así, el estrés y alteraciones emocionales fuertes pueden causar en desarreglo menstrual además de alterar la segregación normal de las hormonas menstruales.

La alimentación desequilibrada, los anticonceptivos, el alcohol, el tabaquismo, y otras sustancias nocivas son importantes factores a tener en cuenta.

Molestias menstruales según el diagnostico emocional

La menstruación es algo distintivo de la mujer, representa el **principio de la feminidad**, la mujer que no acepta la regla, que sufre dolores menstruales, retrasos, metrorragias, etc. Está somatizando un problema con su feminidad.

Ser femenino representa la cualidad de recibir, el arquetipo femenino significa receptividad, pasividad, emotividad, entrega, etc. Si la mujer renuncia o rechaza los principios de la feminidad, es cuando vienen los problemas menstruales. Ser mujer es algo diferente a ser hombre, igual de vital e importante pero diferente, Estamos en una sociedad regida por el arquetipo masculino: actividad, agresividad, competencia, etc..., en esta sociedad, la mujer se ve inducida a seguir el arquetipo masculino y esto le trae conflictos internos. Precisamente en el hecho de ser diferente al hombre radica el gran valor de la mujer, y a la inversa. Hombre y mujer son dos polos complementarios, pero, para poder formar una unidad completa cada uno ha de representar plenamente su mitad.

La **amenorrea** indicara una pérdida de la fertilidad (utilidad) femenina o un rechazo a la obligación de tener que ser útil y de la feminidad. Deseos de no ser mujer, de no gustarse.

La **dismenorrea** ocurre cuando la mujer es exigente con sus compromisos y a la vez quiere ser independiente, lo que produce tensiones ante la obligación de “tener” la regla. Enfado, odio, resentimiento o rechazo, contra su cuerpo, contra la feminidad o por ser mujer. Falta de equilibrio en el rol femenino.

La **menorragia** simboliza el dolor y los lloros retenidos en los ojos y el útero lo compensa llorando (sangra) en su lugar.

La **metrorragia** indica des vitalización de una zona que representa al hogar y la vida. Se deberá buscar qué es lo que se ha perdido en la relación con la pareja, o en la vida que tenemos en nuestro hogar.

En estos casos utilizaremos diferentes flores según el problema a tratar, pero en todos los casos utilizaremos **scleranthus** para equilibrar la regla y el rol femenino.

Tratamiento interno

El frasco de tratamiento podrá contener las siguientes flores:

- **Star of Bethlehem**, para el trauma que provoca el no querer tener la menstruación.
- **Walnut**, para cambiar la forma de pensar y las reglas demasiado abundantes.
- **Chicory**, indicada en problemas ginecológicos
- **Larch**, para aceptar todas nuestras facetas, para no sentirnos mal por ser mujeres.
- **Hornbean**, para aportar energía a la zona
- **Rock wáter**, para el control mental que nos impide relajarnos
- **Crab Apple**, por sentir suciedad en la menstruación
- **Rock wáter**, para la rigidez mental que reprime a la naturaleza física
- **Scleranthus**, para equilibrar la regla y el rol femenino
- **Elm**, para los dolores menstruales

Embarazo

El embarazo es el período que transcurre entre la implantación del cigoto en el útero, hasta el momento del parto, en cuanto a los significativos cambios fisiológicos, metabólicos e incluso morfológicos que se producen en la mujer encaminados a proteger, nutrir y permitir el desarrollo del feto, como la interrupción de los ciclos menstruales, o el aumento del tamaño de las mamas para preparar la lactancia. **El término gestación hace referencia a los procesos fisiológicos de crecimiento y desarrollo del feto en el interior del útero materno.** En rigor, y bien expresado, la gestación se refiere al desarrollo del feto y el embarazo se refiere a los cambios en la mujer que lo hacen posible, aunque en la práctica muchas personas utilizan ambos términos como sinónimos.

En la especie humana las gestaciones suelen ser únicas, aunque pueden producirse embarazos múltiples. La aplicación de técnicas de reproducción asistida está haciendo aumentar la incidencia de embarazos múltiples en los países desarrollados.³

El embarazo humano dura unas **40 semanas** desde el primer día de la última menstruación o 38 desde la fecundación, aproximadamente unos 9 meses. El primer trimestre es el momento de **mayor riesgo de aborto espontáneo**; el inicio del tercer trimestre se considera el punto de viabilidad del feto, es decir, el momento a partir del cual puede sobrevivir extra útero.

Embarazo según el diagnóstico emocional

Los problemas en el embarazo van a indicar un rechazo del feto, la mujer tiene miedo a la gran responsabilidad de ser madre o bien, sencillamente no desea ser madre. Hay que distinguir entre los vómitos del primer mes y el resto de síntomas de malestar como pueda ser la pérdida de albúmina por la orina, los mareos, las náuseas constantes, el malestar, etc... En el primer caso, el cuerpo de la madre se está limpiando para acoger al feto en las mejores condiciones posibles, estos vómitos se viven sin molestias, el cuerpo se está depurando y necesita ingerir poco alimento para que dicha depuración se lleve a cabo. En el segundo caso hay un conflicto entre la madre y el nuevo ser al que rechaza.

Cuando el embarazo se alarga y el niño parece no querer nacer, la madre tendrá que hacerse a la idea de desprenderse del niño, de pasar de ser uno a ser dos, dejar partir al hijo (Walnut y Star of betlehem). A la inversa, cuando el parto se adelanta demasiado, la madre le está negando al hijo la protección que necesita (Gentian), lo mismo ocurre cuando el bebé no puede mamar, la madre está negándose a proteger y mimar al niño.

Tratamiento interno

El frasco de tratamiento podrá contener las siguientes flores:

- **Mimulus**, para el miedo que puede surgir durante el embarazo o bien en casos de embarazo después de un aborto o muerte del bebé anterior
- **Gentian**, cuando la madre no desea serlo
- **Walnut**, para la adaptación a los cambios durante el embarazo
- **Rock wáter**, para la adaptación al embarazo

Menopausia

La **menopausia o climaterio** representa una **fase de transición en la que se pasa de la madurez sexual a una nueva etapa vital.**

Las **glándulas reproductoras femeninas** dejan de funcionar y se produce una **declinación en la producción de estrógenos (como la progesterona)**. Como consecuencia la menstruación se vuelve irregular siendo cada vez menos abundante, la ovulación se detiene y finalmente desaparece el ciclo menstrual.

Por menopausia se entiende el periodo de la última regla, por pre menopausia los 3 años previos a la menopausia, y por post menopausia los 7 años posteriores.

Los trastornos que acompañan a estas fases se deben principalmente a la reducción en la producción de estrógenos.

Los **síntomas más comunes** son sofocos, mareos, sudoración nocturna, ansiedad, estadios depresivos, osteoporosis, aumento de los niveles de colesterol.

Destacar la acción de la soja, que por su contenido en isoflavonas (estrógenos) se hace muy indicada para reducir los síntomas de la menopausia. Además contiene lecitina que ayuda a reducir los niveles de colesterol malo.

El trébol rojo, como planta dedicada a la mujer, tiene su mayor campo de acción en tratar la menopausia, ya que ayuda a tratar los sofocos, prevenir la osteoporosis y reducir los niveles de colesterol.

Tratamiento externo: utilizaremos plantas analgésicas, menta y onagra, para reducir los dolores locales asociados. La combinación de determinados aceite esenciales en forma de baños, masajes o compresas frías para los sofocos puede resultar de gran utilidad.

Menopausia según el diagnóstico emocional

La menopausia es una transición natural en el curso de la vida de la mujer. Los síntomas de la menopausia suponen no aceptar el envejecer. Además, como los años de reproducción se terminan con la menopausia, **a la mujer le resulta difícil aceptar el fin de una de las funciones femeninas más importantes**. Debe pasar de la procreación a la creación por sí misma, es decir, deberá utilizar más su principio masculino para vivir esta etapa de manera fácil y cómoda. A las mujeres que tienen dificultad para aceptar su principio masculino, les cuesta más trabajo asumir este período.

Cuanto más difícil te resulte vivir el período de la menopausia, más te dice tu cuerpo que no tengas miedo de la transición a la vejez. Aunque pierda algunas de sus funciones, puedes seguir creando tu vida. Debes también revisar tu definición de vejez. Envejecer no quiere decir morir, quedarse inválida o incapacitada, ser indeseable, quedarse sola o ser inútil y no poder ya emprender algo nuevo. Generalmente, con la edad, la persona se vuelve más sabia porque tiene más experiencia y dispone de muchas más herramientas para enfrentar cualquier situación. **A partir de ahora debes permitirte crear para ti.** Por lo general, antes de la

menopausia la mujer está ocupada en procrear y crear para los demás. Ahora es tu turno. Crear para ti, utilizando tu principio masculino, quiere decir darte tiempo para reflexionar, tomar tus decisiones con calma y permitirte más tiempo para estar sola contigo misma.

Tratamiento interno

El frasco de tratamiento podrá contener las siguientes flores:

- **Walnut**, para la adaptación al cambio hormonal
- **Scleranthus**, para la inestabilidad emocional y hormonal
- **Gentian**, para la depresión por la pérdida de la capacidad reproductiva
- **Vervain**, para la inflamación y los sofocos menopáusicos
- **Crab Apple**, para la sensación de no ser deseable
- **Mimulus**, para el miedo a envejecer
- **Agrimony**, para las que esconden su edad, ayuda a aceptar la realidad de la edad