

CURSO

FLORES DE BACH



MÓDULO 3. ABORDAJE TERAPÉUTICO CON LAS FLORES DE BACH

TEMA 3.3. FLORES DE BACH EN TRASTORNOS DEL SISTEMA NERVIOSO

1. Sistema Nervioso: Descripción médica

El sistema nervioso humano es altamente complejo: lo conforman el cerebro y los nervios y cuya unidad básica son las neuronas. La función principal de éstas es captar y procesar información para luego poder transmitir nueva información, gracias a la sinapsis química (neurotransmisores), con el propósito de ejercer una coordinación sobre los demás órganos del cuerpo humano y así lograr una adecuada y eficaz interacción con el entorno.



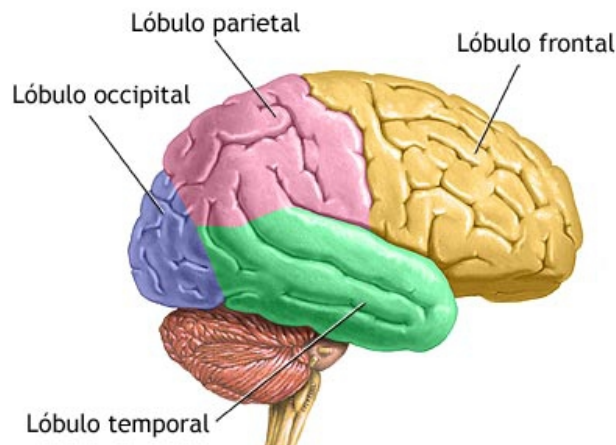
El sistema nervioso se subdivide en:

- **Sistema nervioso central (SNC):** Lo conforman el cerebro y la médula espinal.
- **Sistema nervioso periférico (SNP):** Formado por los nervios (y sus respectivas células neuronales) que parten de la espina dorsal hacia la periferia (hacia el resto del organismo).

Estos nervios reciben los estímulos del entorno (temperatura, luz, sonido, movimiento, tacto, dolor, etc.) y los transmiten al cerebro, y viceversa, una vez procesada la información, el cerebro transmite nuevas señales a los órganos, que las ejecutan.

La masa encefálica se divide en **cerebro**, **cerebelo** y **bulbo raquídeo**. Cada una de estas partes coordina la organización de determinadas funciones que es igual en todas las personas.

Así, el **cerebro** se subdivide en el lóbulo central del cerebro (zona delantera) regula la inteligencia, el habla y la personalidad de la persona; en el lóbulo occipital (zona posterior) se sitúa el centro visual; en los lóbulos temporales (laterales) ejecuta la memoria y las emociones; y en el lóbulo parietal encargada especialmente de recibir las sensaciones de tacto, calor, frío, presión, dolor.



El **cerebelo** se encarga del equilibrio y la coordinación motriz.

El **bulbo raquídeo** regula la circulación sanguínea, la respiración y la tensión arterial, además de servir de puente entre las terminaciones nerviosas de cada una de las partes del cuerpo humano y el cerebro, y viceversa.

La **hipófisis** es responsable de la segregación de numerosas hormonas y regula de forma centralizada la actividad de muchas otras glándulas, cuyas funciones se encuentran las de la actividad sexual.

La transmisión de los estímulos se lleva a cabo gracias a los **neurotransmisores** que transmiten la información desde las terminaciones nerviosas de las neuronas a las terminaciones nerviosas de órganos y músculos. **Esta transmisión ejecuta 2 tipos de movimientos:**

- **Del sistema nervioso autónomo o vegetativo (SNA):** que controla los movimientos del cuerpo que se realizan involuntariamente. Es a través de las glándulas, los vasos sanguíneos y la musculatura lisa de los órganos (intestino, hígado, etc.) lo que permite ejecutar funciones involuntarias: la respiración, el ritmo cardíaco, los movimiento intestinales, la salivación, la secreción de sudor...).
- **Del sistema nervioso sensomotor o somático (SNS):** encargado de la percepción sensorial desde los receptores sensoriales (de los órganos de los sentidos: piel, ojos, etc.) y del movimiento de los órganos voluntarios (piernas, manos, cabeza, etc.) lo que permite ejecutar funciones voluntarias: caminar, coger cosas, observar cosas...).

2. Tipología emocional de las personas que sufren afecciones en el sistema nervioso

Los **nervios** son órganos que reciben y que dan informaciones a todo el cuerpo procedente de sentimientos, pensamientos y sentidos. Las actividades conscientes están controladas por los **nervios** periféricos que toman su fuente en la espina y que es la morada del sistema nervioso. Las actividades inconscientes, por ejemplo, los latidos del corazón o la respiración, están controlados por el sistema nervioso automático. Por la meditación o por una profunda relajación, puedo conseguir un control consciente sobre este sistema.

Puedo estar afectado de diversos modos porque el sistema nervioso cubre varias actividades funcionales. Los **nervios** son como el sistema eléctrico de mi cuerpo. Si mis circuitos están sobrecargados porque hay demasiada "tensión", esto afecta el funcionamiento de mi organismo. Esta tensión puede proceder del hecho que tengo inquietudes frente al porvenir y que tengo miedo también de que los proyectos que quiero realizar no lleguen a término. Los **nervios** están pues **en la base de la comunicación** y si no funcionan adecuadamente, puedo preguntarme en cuál esfera de mi vida tendría interés en comunicar y recibir lo que los demás me han de decir. Si tengo una **bola de nervios** o los **nervios a flor de piel**, esto me recuerda mi gran

sensibilidad y, aunque pueda haberme sentido herido en el pasado, puedo aprender a hacer confianza a los demás y a la vida.

3. Sistema Nervioso: Trastornos

Dolores de cabeza – Migrañas

El tipo de dolor de cabeza más común es la **cefalea tensional**. Es causado por tensión muscular en los hombros, el cuello, el cuero cabelludo y la mandíbula. La cefalea tensional:

- **Puede estar relacionada con el estrés, una mala digestión o por malas posturas tensionales.**

- **Tiende a darse en ambos lados de la cabeza.** A menudo comienza en la parte posterior de la cabeza y se propaga hacia delante. El dolor puede ser sordo u opresivo. Es posible que se sienta dolor y rigidez en los hombros, el cuello y la mandíbula.

Una **cefalea migrañosa** implica un dolor fuerte que generalmente ocurre con otros síntomas, como cambios en la visión, sensibilidad al ruido y a la luz, náuseas o vómitos.

- **El dolor puede ser punzante, palpitante o pulsátil.** Tiende a comenzar en un lado de la cabeza y se puede propagar a ambos lados.

- **El dolor generalmente empeora a medida** que uno trata de desplazarse de un lugar a otro.

- **Las migrañas se pueden desencadenar por el estrés, la falta de sueño, la abstinencia de cafeína y el alcohol.** Los alimentos como el chocolate, los carbohidratos refinados, ciertos quesos o el glutamato monosódico (E621) también pueden desencadenarlos.

- **Una de las causas puede ser la serotonina** (neurotransmisor). Estudios recientes establecen que el exceso de liberación de **serotonina** produce alteraciones en las conexiones neuronales. Es decir, la serotonina es buena en equilibrio pero su exceso provoca alteraciones en algunos neurotransmisores, entre ellos los sensoriales. Se cree que los mensajeros químicos también tienen efecto en el conducto gastrointestinal, siendo por eso probable que también sean los responsables de los síntomas acompañantes, como náuseas o vómitos.

Dolores de cabeza según el diagnóstico emocional

La cabeza tiene una relación directa con el YO SOY. Tener un dolor de cabeza (sobre todo en la parte superior de la misma) significa que la persona se la golpea con "yos" desvalorizantes. **Se acusa de no ser esto o aquello y, sobre todo, de no ser suficientemente inteligente;** se exige demasiado. Dice o piensa a menudo cosas como "Me rompo la cabeza", "Estoy hasta la coronilla", "No sé dónde tengo la cabeza", "Soy cabeza dura" o "He perdido la cabeza". Se desprecia en lugar de apreciarse. Para quien tiene la impresión de que la cabeza va a estallarle, el mensaje es que deje de acumular tantas cosas en ella por miedo al juicio de los demás con respecto a lo que es o no es. Es posible que sea **una persona que no se acepta**, que se acusa de ser demasiado irreflexiva. También puede ser una persona que tiene miedo de "ir a la cabeza", es decir, estar al frente, ser la primera, o mostrar la dirección.

Tener un dolor de cabeza, sobre todo en la frente, le indica a esta persona que se esfuerza demasiado por comprender todo. Debe darle tiempo al intelecto para que acumule suficientes datos en su memoria y que su inteligencia pueda hacer una síntesis y comprender.

Esta enfermedad tiene una relación directa con el YO SOY de la persona afectada. En general se manifiesta en la persona que no se concede el derecho de ser lo que quiere, incluso antes de que la migraña aparezca. Las **migrañas se producen en la persona que se siente culpable por atreverse a cuestionar a aquellos que tienen mucha influencia sobre ella.** Incluso puede no ser consciente de lo que realmente quiere. Con frecuencia vive en el "no puedo", hasta el extremo de vivir a la sombra de alguien. Además, las personas que sufren de migrañas suelen tener **dificultades en**

su vida sexual porque no están en contacto con su poder creativo, simbolizado por la región de los órganos genitales.

Si padeces de migrañas, sólo te queda plantearte la pregunta siguiente: "**Si todas las circunstancias hubieran sido o fueran perfectas a mi alrededor, qué es lo que hubiera querido SER o qué es lo que quiero SER?**". A continuación, observa lo que te ha impedido manifestarlo hasta este momento y descubrirás la forma de pensar que te perjudica, que te impide ser tú mismo. Ya no necesitas creer que dependiendo de los demás vas a ser más querido. Por el contrario, concédete el derecho de tener esos temores y de tomarte el tiempo necesario para llegar a tu meta.

Cuando la persona sufre de migrañas difícilmente puede pasarlas sin tomar una fuerte medicación antialgíca. Al principio del tratamiento dejaremos que el paciente se medique cuando tenga un episodio de migraña. Cuando estas empiecen a ser de menor frecuencia y dureza, intentaremos pasar sin medicación, controlando la dieta y el estrés.

El tratamiento con Flores de Bach irá encaminado a rebajar la tensión interna que padece el paciente.

Tratamiento interno

El frasco de tratamiento podrá contener las siguientes flores:

- **Agrimony**, para el dolor por tensión reprimida, para el agarrotamiento, gran ansiolítico
- **White chestnut**, para las preocupaciones repetitivas que provocan el dolor de cabeza
- **Holly**, para la agresión reprimida que provoca dolores de cabeza
- **Willow**, para el resentimiento hacia los demás
- **Elm**, para el dolor de cabeza por un exceso y sobre carga de actividades
- **Oak**, para el dolor que se produce por un exceso de esfuerzo, por tensión o estrés.
- **Vervain**, para el dolor por hiperactividad

Neuralgias

Se trata de un síntoma provocado por un fallo del sistema nervioso consistente en un trastorno sensitivo, irritación o compresión de un nervio, que provoca dolor en la zona del nervio afectado.

Su origen puede ser cualquier inflamación, infección o compresión provocada por una fractura, dolor muscular o tensional, una hernia discal, un dolor de cabeza, una sinusitis o un dolor de muelas, aunque también son muy recurrentes las de tipo psicológico.

Las neuralgias más conocidas son la ciática, la neuralgia del nervio facial y la neuralgia del trigémino (Es un trastorno nervioso que causa un dolor punzante en partes de la cara: los ojos, los senos para nasales y la boca hasta el cerebro).

Los síntomas en que desembocan las neuralgias:

- Aumento de la sensibilidad de la piel a lo largo de la ruta del nervio dañado, de manera que cualquier contacto o presión se siente como dolor.
- Dolor que puede aparecer y desaparecer (intermitente) o constante, y puede empeorar cuando la zona se mueve.
- Debilidad o parálisis completa de los músculos inervados por el mismo nervio

Neuralgias según el diagnóstico emocional

La persona afectada por una neuralgia **intenta huir de un dolor experimentado en el pasado**. Cuando una situación actual le recuerda ese dolor, vuelve a sentir los mismos temores y en especial la culpa vivida en ese momento. Le invade una agitación interna, llena de amargura. Trata de bloquear sus sensaciones esperando no sufrir más.

Al querer ocultar o rechazar este dolor del pasado en tu inconsciente, lo alimentas y lo haces crecer sin darte cuenta. Sería más sensato que lo enfrentaras en lugar de seguir creyendo que no puedes hacerlo. Aunque en el pasado la situación vivida haya sido muy penosa para ti, ello no quiere decir que ahora, con lo que eres en este momento, no puedas hacerle frente. **Acepta que entonces tenías límites y que no tienes por**

qué acusarte de nada ni acusar a otra persona. Todos los humanos tienen límites. Por otro lado, tus límites actuales no son los mismos de antes ni los de mañana.

El tratamiento con Flores de Bach irá encaminado a desbloquear la zona afectada. Trabajaremos con flores que nos ayuden a suavizar y quitar rigidez a nuestros nervios.

Tratamiento interno

El frasco de tratamiento podrá contener las siguientes flores:

- **Holly**, para los dolores que producen o han sido producidos por rabia, odio o ira. Son de gran intensidad, de tipo rabioso.
- **Vervain**, para la rigidez adinámica, muy válida cuando hay inflamación aguda y dolor.
- **Cherry plum**, útil en neuralgias faciales y de trigémino en que el paciente ante la crisis de dolor se descontrola y puede pensar incluso en el suicidio.
- **Elm**, para neuralgias que provocan incapacidad transitoria.