

CURSO

FLORES DE BACH

ACEBO
(Promueve el amor)

AGUA DE ROCA
(Habilidad para mantener ideales elevados)

SAUCE
(Olivar injusticias)

ROSA SILVESTRE
(Motivación y entusiasmo)

AVENA SILVESTRE
(Escritor con seguridad el camino)

CASTAÑO DE INDIAS
(Control de los pensamientos)

AGUA DE VIOLETA
(Desarrollo más a nivel emocional)

NOGAL
(Protección en momentos de cambio)

VID
(Empatía y compasión)

AGRIMONIA
(Da paz)

ÁLAMO TEMBLÓN
(Favorece la confianza)

HAYA
(Capacidad de ver lo positivo)

CENTAURA
(Fuerza interior)

CERATOSTIGMA
(Firmeza de carácter)

CIRUELO MIROBALANO
(Recuperación de la calma)

VERBENA
(Equanimidad y relajación)

CASTAÑO DE INDIAS ROJO
(Paz interior y confianza)

BROTE DE CASTAÑO
(Favorece el aprendizaje)

ACHICORIA
(Promueve amar sin intereses)

CLEMÁTIDE
(Dormio de las ideas)

MANZANO SILVESTRE
(Ver las cosas en perspectiva)

OLMO
(Retorno de la fe y la confianza)

BRECINA
(Tranquilidad interna)

GENCIANA AMARGA
(Fe y convicción)

ESCLERANTO
(Seguridad y firmeza de carácter)

LECHE DE GALLINA
(Paz y consuelo)

MADRESELVA
(Vivir el presente)

HOJARANZO
(Aporta energía y entusiasmo)

HIERBA DE SANTA CATALINA
(Promueve la paciencia)

ALERCE
(Confianza y fe en las propias capacidades)

MÍMULO
(Valor para enfrentar los desafíos)

ROBLE CARVALLO
(Tienen un gran sentido del deber)

CASTAÑO
(Aceptación del destino)

MOSTAZA
(Despertar lentamente de un profundo sueño)

AULAGA
(Voluntad y deseo de lucha)

PINO
(Arrepentimiento sincero)

HELIANTEMO
(Calma el estado de ánimo)

OLIVO
(Resiliana el vigor)

MÓDULO 5.PRÁCTICAS

TEMA 5.3 ELABORACIÓN TRATAMIENTOS PERSONALIZADOS

Elaboración tratamiento personalizado con los diferentes grupos florales

Ahora que hemos trabajado los 7 grupos florales es importante ver cómo actúan a nivel emocional en nosotros o nuestros conocidos o seres queridos. También es importante empezar a familiarizarnos con ellas a través de su uso. Esta práctica la puedes hacer en ti mismo o actuando con diferentes personas.

Si has decidido tratarte a ti mismo realiza lo siguiente:

De las flores que conforman el grupo de los miedos, escoge **un máximo de 3 flores** y elabora una combinación adecuada para ti mismo según lo que te gustaría trabajar y tratar. Explica porque has escogido las flores y que esperas trabajar con ellas. Haz este mismo ejercicio con 3 grupos florales más tu escojas.

Después de los grupos florales que has trabajado, escoge una de las combinaciones que has hecho y haz un bote de tratamiento (si no tienes las flores en casa puedes comprarla en cualquier farmacia o bien encargarlal en arke, lotusblanc, entre otras casas). Tomate las flores durante dos semanas y anota lo que vas sintiendo.

Una vez finalizado el ejercicio explica lo que las flores han producido en ti.

Si has decidido tratar a terceras personas realiza lo siguiente:

Escoge una persona que puedas tratarle los miedos, otra persona que puedas tratar la soledad o el desinterés en lo actual y elabora un preparado floral específico para cada caso. Escoge siempre un **máximo de 3 flores de cada grupo**. Explica porque has escogido las flores y que esperas trabajar con ellas.

Una vez finalizado este ejercicio, escoge uno de los casos que has apuntado y trátalo. Dile a la persona que flores le vas a dar y porque. El tratamiento puede ser básico

(tomas de 3-4 gotas 4 veces al día) y pídele que se tome el preparado floral durante dos semanas y te vaya contando lo que sucede.

Una vez finalizado el ejercicio explica lo que las flores han producido en la persona que has tratado.