

*CURSO*  
*FITOTERAPIA Y*  
*HERBODIETÉTICA*  
*ENERGÉTICA*





# **MÓDULO 3. SISTEMAS Y TRATAMIENTO NATURAL DE LOS TRASTORNOS**

## **TRABAJOS MÓDULO III (Temas 3.8 a 3.12)**

*Una vez estudiados los temas del Módulo III (Temas 3.8 a 3.12), responder a las siguientes preguntas planteadas. Por favor, en formato legible en esta misma hoja.*

### **1. ¿Cuáles son los órganos y tejidos que conforman el sistema nervioso?**

- El cerebro, las neuronas y los neurotransmisores.
- El cerebro, la médula espinal y los nervios, cuya unidad básica son las neuronas.
- El cerebro, el cerebelo y el bulbo raquídeo.

### **2. Los trastornos psíquicos tienen su origen en:**

- Alteraciones del cerebro con una sintomatología física principalmente.
- Alteraciones en las funciones de la hipófisis con sintomatología física y conductual.
- Alteraciones en los neurotransmisores con sintomatología orgánica y conductual.

### **3. ¿Qué papel juega en importancia la Fitoterapia dentro de los trastornos nerviosos y psíquicos.**

- Máxima importancia y eficacia en trastornos leves y como complemento en trastornos severos que irán complementados de otras terapias de apoyo y refuerzo.
- Ninguna importancia en trastornos severos, es decir, no generan ningún efecto, y poca importancia en trastornos leves ya que es un campo difícil de tratar.
- La Fitoterapia juega un papel de importancia en todos los casos y siempre se prescribe como una alternativa válida, eficaz, segura y suficiente en todos los casos.

---

#### 4. ¿Cuál es la función primordial del sistema inmune adquirido?

- Es la primera barrera defensiva del organismo, y gracias a las mucosas, defensas dérmicas y otras secreciones del cuerpo, establece una barrera defensiva adquirida.
- Se trata de la barrera defensiva natural del organismo donde las células defensivas o glóbulos blancos (fagocitos y células asesinas) luchan contra los invasores patógenos y adquieren máxima importancia
- Se trata de la última defensa del cuerpo humano, después de que las otras hayan fallado, y ocurre cuando los glóbulos blancos (linfocitos) localizan antígenos para adquirir una respuesta inmune específica, permitiendo así adaptarse a los patógenos mutantes.

#### 5. ¿Para tratar la migraña que plantas elegirías con espectro de acción más amplio?

- El jengibre, sauce blanco y la melisa.
- El pino, la soja y la pimienta de cayena.
- La matricaria, jengibre y petasites.

#### 6. ¿Qué plantas elegiríamos para tratar una debilidad inmunitaria con propensión infecciosa consecuente?

- Uña de gato y calaguala.
- Umckaloabo y grosellero negro.
- Cúrcuma y petasites.

- 
7. ¿Qué parte utilizamos del lúpulo, cuáles son sus principales principios activos y para que lo administraríamos y con qué límites?
  
  8. ¿Por qué nos interesa el Ginkgo para tratar enfermedades relacionadas con el sistema nervioso y psíquico?
  
  9. ¿Sí se sufre de insomnio severo debido al estrés prolongado que tratamiento concreto aconsejarías?
  
  10. Para un cuadro alérgico con sintomatología cutánea y ocular, ¿Que 4-5 plantas escogerías, vía de tratamiento y que otros aspectos mejorarías en la calidad de vida del paciente?
  
  11. ¿Qué planta o plantas elegirías para reforzar tu sistema inmunológico al menos 2 veces al año: al inicio de otoño y de la primavera? ¿Y en qué forma de preparado?
  
  12. Para un cuadro gripal a un niño de 5 años ¿Qué plantas, preparados y dosis administrarías para alcanzar la seguridad y eficacia requeridas?

---

**13. ¿Qué son las plantas medicinales adaptógenas?**

**14. ¿Por qué resulta interesante tomar mate y porque tomar eleuterococo?**