

*CURSO DE  
FITOTERAPIA Y  
HERBODIETÉTICA  
ENERGÉTICA*



# PROGRAMA DEL CURSO

## INDICE

### **MÓDULO 1. INTRODUCCIÓN A LA FITOTERAPIA**

Tema 1.1 – Historia de la Fitoterapia en la vida del ser humano.

Tema 1.2 – Plantas medicinales en las distintas terapias naturales.

Tema 1.3 – Legislación sobre Fitoterapia.

Tema 1.4 – De la planta curativa al medicamento.

Tema 1.5 – Mercados y consumidores.

Tema 1.6 – Las plantas y el medio ambiente.

### **MÓDULO 2. TRATAMIENTO DE LAS PLANTAS MEDICINALES**

Tema 2.1 – Las plantas y la salud integral.

Tema 2.2 – Recolección, secado y conservación de plantas medicinales.

Tema 2.3 – Preparación de remedios a base de plantas medicinales.

Tema 2.4 – Principios activos – el alma de la planta.

Tema 2.5 – Acción de las plantas medicinales.

Tema 2.6 – Toxicidad y precauciones.

### **MÓDULO 3. SISTEMAS Y TRATAMIENTO NATURAL DE TRASTORNOS**

Tema 3.1 – Sistema dermatológico, plantas utilizadas, fórmulas.

Tema 3.2 – Aparato motriz, plantas utilizadas y fórmulas.

Tema 3.3 – Aparato circulatorio, plantas utilizadas y fórmulas.

Tema 3.4 – Aparato respiratorio, plantas utilizadas y fórmulas.

---

Tema 3.5 – Aparato digestivo, plantas utilizadas y fórmulas.

Tema 3.6 – Aparato urogenital, plantas utilizadas y fórmulas.

Tema 3.7 – Aparato ginecológico, plantas utilizadas y fórmulas.

Tema 3.8 – Sistema nervioso, plantas utilizadas y fórmulas.

Tema 3.9 – Trastornos psíquicos, plantas utilizadas y fórmulas.

Tema 3.10 – Sistema inmunológico, plantas utilizadas y fórmulas.

Tema 3.11 – Enfermedades infantiles, plantas utilizadas y fórmulas.

Tema 3.12 – Plantas para el cansancio y el agotamiento y fórmulas.

#### **MÓDULO 4. FITOTERAPIA PRÁCTICA**

Tema 4.1 – Botiquín medicinal casero.

Tema 4.2 – Desintoxicar y depurar con plantas medicinales.

Tema 4.3 – Nutrición en fitoterapia y alimentación consciente.

Tema 4.4 – Nomenclatura trastorno – plantas medicinales utilizadas.

#### **MÓDULO 5. PRÁCTICAS QUE SE REALIZARÁN**

5.1 – Elaboración de formulaciones compuestas con hierbas medicinales para preparar y testar tisanas con variadas propiedades terapéuticas.

5.2 – Elaboración de una pomada compuesta de varias hierbas de protección dermatológica para tratamientos por vía tópica.

5.3 – Realización de una tintura compuesta alcohólica para reforzar el sistema inmunológico.

5.4 – Elaboración de un jarabe expectorante para tratar trastornos del sistema respiratorio.

5.5 – Realización de un condimento con hierbas medicinales con propiedad nutricional y medicinal sistémica general.