

CURSO
FITOTERAPIA Y
HERBODIETÉTICA
ENERGÉTICA



MÓDULO 3. SISTEMAS Y TRATAMIENTO NATURAL DE LOS TRASTORNOS

TRABAJOS MÓDULO III

Una vez estudiados los temas del Módulo III, responder a las siguientes preguntas tipo test con una sola respuesta acertada. Por favor, responder en esta misma hoja.

1. ¿Cuáles son las 3 principales categorías de enfermedades cutáneas atendiendo a sus causas?

- A) Los virus, las bacterias y los hongos.
- B) Causas externas, causas internas y causas externas que provocan reacciones internas.
- C) La luz, las toxinas químicas y los microorganismo patógenos.

2. Las varices y flebitis las trataremos con plantas de acción:

- A) Reguladora-hormonal, cicatrizante y tónico nervioso.
- B) Venotónicas, vasoprotector-capilarotropo y antiinflamatorias.
- C) Antimicrobianas, depurativas e inmunoestimulante.

3. ¿Qué parte de la árnica montana utilizamos y por qué vía?

- A) La flores sólo por vía interna porque por externa es perjudicial (heridas abiertas).
- B) Las flores por vía interna y el rizoma por vía externa.
- C) Las flores sólo por vía externa porque por vía interna es muy tóxica

4. ¿Qué 3 plantas escogerías para un botiquín medicinal casero por su amplio espectro de acción?

- A) Calaguala, clavo aromático y nogal.
- B) Aloe vera, caléndula y árbol del té.
- C) Amor de hortelano, cola de caballo y pensamiento.

5. La artrosis es una enfermedad degenerativa que necesita ser tratada con plantas de acción:

- A) Nutritivas y remineralizantes, además de depurativas, para ayudar a regenerar las articulaciones, también analgésicas y antiinflamatorias para tratar la sintomatología.
- B) Con plantas antiinflamatorias y analgésicas por vía externa únicamente, y depuradoras por vía interna. Nutritivas y remineralizantes por vía externa.
- C) Nutritivas y remineralizantes, además de depurativas, para ayudar a tratar la sintomatología, además de analgésicas y antiinflamatorias para ayudar a regenerar los cartílagos.

6. En el sistema motriz:

- A) El esqueleto ofrece estructura y fuerza, y la musculatura rapidez y movilidad.
- B) La musculatura fuerza y el esqueleto movilidad y estructura.
- C) El tejido conjuntivo y los músculos todas las funciones de movimiento, estructura y fuerza.

7. Para realizar un tratamiento para la gota con fuertes dolores. ¿Qué plantas erigirías y que vías de aplicación?

- A) Infusiones de flores de cólquico por vía oral y pomadas de raíz de harpagofito aplicada en la zona dolorida
- B) Decocciones de corteza de sauce blanco más infusión de flores de árnica por vía oral y paños de agua fría con la infusión de la milenrama y romero.
- C) Cápsulas de semillas de cólquico por vía oral y pomadas de hojas de ortiga verde y aceite esencial (AE) de flores de lavanda por vía tópica si el dolor lo permite.

8. ¿Por qué el tratamiento del sistema circulatorio es de vital importancia para tratar cualquier patología?

- A) Porque la sangre es la encargada del factor antiinflamatorio cuando las arterias se dilatan pero hay que tener cuidado de que ésta no ésta muy fluidificada ya que los dolores pueden aumentar.
- B) Porque la sangre es el medio a través del cual circulan todas las moléculas de oxígeno y nutrientes que alimentan todos los tejidos, además de eliminar el dióxido de carbono y toxinas sobrantes, que oxidan.
- C) La sangre es el factor más importante ya que su coagulación es necesaria para mantener los tejidos cerebrales sanos, fuente de todos los impulsos nerviosos del organismo.

9. ¿Cómo trataremos la arteriosclerosis? Pasos principales y plantas más indicadas.

- A) Al tratarse de una enfermedad que impide la movilidad articular, buscaremos plantas que depuren las articulaciones (cola de caballo, ortiga verde, diente de león), además de tratar con pomadas antiinflamatorias y analgésicas por vía tópica (alcanfor, romero, sauce blanco).
- B) Al tratarse de una enfermedad que afecta al factor de coagulación sanguíneo, buscaremos plantas que fluidifiquen la sangre (sauce blanco,

espino albar y jengibre), además puede ser interesante inhalar AE relajantes (azahar, bergamota, lavanda) y combatir la oxidación.

C) Buscaríamos tomar perlas de extractos de ajo por vía oral, además de alguna planta vasodilatadora periférica como el muérdago, a través de las infusiones de sus bayas.

10. ¿Qué plantas son más indicadas para tratar una presión sanguínea con valor sistólico que se sitúa en 80 mmHg y valor diastólico en 55 mmHg?

A) Como tiene la tensión arterial baja, plantas como la tila, la bardana, ortiga blanca, olivo, jengibre.

B) En estos caso lo mejor es inducir a rápida subida de tensión con plantas estimulantes del ritmo cardiaco; el lirio de los Valles es muy adecuada a través de 3 infusiones diarias de sus flores.

C) Buscaremos plantas que sean reguladoras de la tensión arterial como el ajo, el jengibre y el espino albar, que en caso de tener las tensión alta o baja siempre van bien.