

CURSO
FITOTERAPIA Y
HERBODIETÉTICA
ENERGÉTICA



MÓDULO 3. SISTEMAS Y TRATAMIENTO NATURAL DE LOS TRASTORNOS

RESPUESTAS TRABAJOS MÓDULO III (Temas 3.4 a 3.7)

1. ¿Cuáles son las principales causas que dan lugar a la mayoría de enfermedades de índole respiratoria?

A) Las toxinas y bacterias medioambientales más una mala circulación sanguínea.

B) Los virus y bacterias medioambientales más un sistema respiratorio poco favorecido en sus procesos de desintoxicación.

C) Las alergias a todo tipo de factores ambientales más una sobrecarga del resto de los órganos excretores.

2. Para tratar la tos, las plantas medicinales con un amplio espectro de acción son:

A) El tomillo, la amapola y el llantén.

B) La malva, el malvavisco e hisopo.

C) La hiedra, la drosera y el tusilago.

3. ¿Qué plantas elegirías para tratar el hígado graso?

A) La alcachofa, la soja y cardo mariano.

B) La ispágula, la menta y el regaliz.

C) El boldo, la cúrcuma y el tomillo.

4. ¿Qué plantas elegirías para tratar los cálculos biliares?

A) Abedul, maíz y fresno.

B) Diente de león, alcachofa y soja.

C) Sen, ispágula y malvavisco.

5. ¿Para qué tipo de cálculos renales crees que es más adecuada la aplicación de la verdolaga?

A) Calcio, ácido úrico y cistina.

B) Ácido úrico, cistina y estruvita.

C) Cistina, estruvita y calcio.

6. ¿Qué plantas son más adecuadas para tratar las irregularidades del ciclo menstrual que produce metrorragia?

A) Onagra, cimicífuga, sauzgatillo y salvia.

B) Jengibre, menta, soja e hipérico.

C) Caléndula, milenrama, salvia y jengibre.

7. ¿Cuál es la parte que utilizamos de la Onagra, en qué forma y de qué manera la aplicamos?

A) El aceite de sus flores aplicado en baños aromatizantes, así como el aceite de semillas sólo por vía oral.

B) El aceite de sus semillas sólo por vía oral.

C) El aceite de sus semillas sólo por vía oral y por vía tópica según tratamientos.

8. ¿Qué relación existe entre el sistema digestivo y el sistema nervioso y como afecta esta relación a nuestra salud?

A) Los 2 sistemas controlan la deglución de alimentos pero de manera independiente, por eso no se afectan el uno al otro.

B) El sistema nervioso se compone de una red neuronal, una de ellas conexas con el sistema digestivo de manera decisiva a través de millones de unidades, provocando una respuesta emocional directa en nuestra deglución.

C) Nuestros sistema nervioso nada tienen que ver con nuestro sistema digestivo, excepto por el control de los movimientos digestivos y peristálticos que mueven la masa digestiva muscular.

9. ¿Qué tratamiento recomendarías, entre los propuestos, para afrontar una prostatitis con mayor eficacia?

A) Tomar infusiones de raíz de ortiga verde 2-3 veces al día, así como cápsulas de frutos del sabal. En las comidas semillas de salvia hispánica.

B) Tomar harpagofito como antiinflamatorio e infusiones sedantes de tila, melisa y manzanilla como relajante muscular.

C) Aumentar el consumo de vegetales, especialmente calabaza y sus semillas, infusiones sedantes y antiinflamatorios herbales.

10. ¿Por qué nos interesa el hipérico dentro del sistema ginecológico? ¿Y la soja?

A) Ambos son sedantes-antidepresivos muy eficaces en la menopausia. Además el Hipérico es circulatorio para combatir los edemas.

B) El hipérico es antidepresivo y la soja hipocolesterolemia, además de tener isoflavonas estrogénicas que reducen efectos adversos.

C) La soja es sedante y antiespasmódica, además de contener antiestrógenos favorables, el hipérico el mejor de los antidepresivos.