

TINTURAS Y COMBINACIONES DE TINTURAS

Tinturas: vía interna

- **Tintura de cola de caballo**: para la retención de líquidos y reducir volumen.
- **Tintura de cardo mariano**: recupera el hígado y depura el organismo después de excesos o tratamientos agresivos.
- **Tintura de harpagofito**: para reducir la inflamación en caso de artrosis o lesiones musculares.
- **Tintura de hinojo**: para mejorar la digestión y aliviar o prevenir los gases.
- **Tintura de alcachofa**: para depurar, evitar la retención de líquidos y reducir volumen.
- **Tintura de pasiflora**: para relajarse y combatir el insomnio.
- **Tintura de ginseng**: para aumentar la resistencia y la fuerza, aliviar el cansancio y mejorar el ánimo.
- **Tintura de vid roja**: para mejorar la circulación sanguínea, varices, hemorroides, piernas cansadas...
- **Tintura de equinácea**: mejora el sistema inmunológico y ayuda a combatir los resfriados, fiebre, gripe, etc...
- **Tintura de própolis**: aumenta las defensas de tu organismo, lo fortalece y previene enfermedades.
- **Tintura de ginkgo biloba**: mejora la circulación sanguínea cerebral, mejora la memoria y previene mareos, vértigos, trombos, etc...
- **Tintura de uña de gato**: mejora el sistema inmunológico y ayuda a combatir enfermedades y estados carenciales.
- **Tintura de sabal**: indicada para controlar la incontinencia y los problemas de la próstata (prostatitis).
- **Tintura de espino blanco**: reduce el colesterol en sangre y reduce la hipertensión.

También existen tinturas mixtas, basadas en diferentes combinaciones de plantas medicinales:

- **Tintura Pulmoplan**: favorece la expectoración y alivia dolencias respiratorias (tomillo, pino, malvavisco, drosera, eucalipto...).
- **Tintura Femiplan**: alivia los trastornos menstruales y derivados de la menopausia (actaea, valeriana, diente de león, salvia, abedul...).
- **Tintura Dermoplan**: ayuda a recuperar el equilibrio y la salud de la piel (bardana, cardo mariano, té verde, olmo, ortiga...).
- **Tintura Calmoplan**: reduce la ansiedad y el insomnio (valeriana, pasiflora, melisa, tila, avena...).
- **Tintura Transiplan**: regula el tránsito intestinal y alivia el estreñimiento (sen, alcachofa, manzanilla, enebro...).