



CURSO HUERTOS URBANOS ECOLÓGICOS

MODALIDADES - BARCELONA OCTUBRE 2021 -

- * PRESENCIAL
- * VIDEO-ONLINE 

APENB
Asociación Profesional Española
de Naturopatía y Bioterapias
CENTRO ASOCIADO

 **ECA**
Escuela
Conciencia
Activa

ASOCIACIÓN BLUE PLANET
ESCUELA CONCIENCIA ACTIVA



A QUIÉN VA DIRIGIDO...

Personas que desean crear y diseñar de un espacio de cultivo ecológico y mejorar su calidad de vida:

- ✓ Personas que no tengan conocimientos previos en técnicas de cultivo ecológicas.
- ✓ Personas que teniendo unas nociones básicas deseen completar una mayor solidez formativa.
- ✓ Aquellos que deseen completar su formación para embarcar proyectos sociales de ayuda a colectivos en riesgo de exclusión.
- ✓ A todas aquellas personas que, simplemente, desean mejorar su salud y calidad de vida.

TITULACIÓN...



Diploma acreditado y avalado por ECA - Escuela Conciencia Activa y APENB – Asociación Profesional Española de Naturopatía y Bioterapia.

ECA - Escuela Conciencia Activa



Asociación Profesional Española
de Naturopatía y Bioterapia
CENTRO ASOCIADO

OBJETIVOS...

Aprenderás a diseñar y cultivar tu propio huerto urbano ecológico para obtener verduras frescas de temporada que te ayudarán a revitalizar la energía y salud de toda la familia, además de contribuir al cuidado y preservación del medio ambiente en tu ciudad.

Disfrutarás de la horticultura ecológica planificando tu espacio de ocio y relajación, conociendo los secretos de la permacultura para fusionar cultivo urbano con naturaleza y aprender las diferentes técnicas de cultivo ecológico para maximizar los rendimientos del huerto en el día a día.



COMPETENCIAS GENERALES...

Este Curso Huerto urbano ecológico ofrece una completa formación para iniciar un proyecto de huerto ecológico a través de sesiones de aprendizaje teórico-prácticas que capacitan al alumno para:

- ✔ Diseñar y crear un huerto ecológico a medida del espacio urbano disponible: balcones, terrazas y jardines.
- ✔ Armonizar los valores de la Permacultura para la planificación de un entorno ecológico.
- ✔ Aplicar las técnicas de cultivo ecológicas para optimizar los beneficios y rendimientos del huerto urbano.
- ✔ Experimentar en los usos y cuidados del huerto ecológico para conocer en profundidad, y de manera práctica, las diferentes técnicas de cultivo.
- ✔ Establecer un calendario para la preparación del terreno, siembra y cultivo de hortalizas adecuado para cada temporada.

PROGRAMA DEL CURSO...

Bloque I. Introducción a los huertos urbanos ecológicos

1. ¿Por qué un huerto ecológico?
2. Diferencias entre cultivo en el suelo y cultivo en recipientes.

Bloque II. Diseño y planificación del huerto en balcones, terrazas y jardines

1. Los 5 elementos de la planificación inicial.
 - Espacio, luz y orientación.
 - Recipientes de cultivo: huerto horizontal y vertical.
 - Semillas y plántulas ecológicas.
 - Tierras y sustratos ecológicos.
 - Necesidades hídricas y sistemas de riego.
2. Permacultura: Valores ecológicos integrados al cultivo urbano.

Bloque III. Beneficios de la horticultura ecológica

1. Familias y especies de hortalizas.
 - Características y beneficios.
 - Clasificación de hortalizas.
2. Calendarios de siembra y cosecha: al ritmo de las estaciones.
3. Equilibrio ecológico de las plantas en el huerto urbano.
4. Compostaje y Vermicompostaje caseros: los ciclos orgánicos.

Bloque IV. Cultivo ecológico

1. Asociaciones favorables y desfavorables.
2. Ciclos de cultivo y sucesiones.
3. Rotaciones de cultivo.

4. Control de plagas y enfermedades: tratamientos naturales.
5. Huerto medicinal: Plantas aromáticas y condimentarias.

Bloque V. Difundir información ayuda al planeta

1. Cómo ayudar a expandir la información.
2. Recursos en internet para mantener la acción.

PRACTICAS DEL CURSO:

- * Diseño del huerto ecológico: ¡Elementos, configuración general y riesgos!
- * ¡Realizaremos semilleros ecológicos para tu propio huerto urbano!
- * ¡Plantaremos hortalizas de temporada en mesa de cultivo Biológica!

MATERIAL DIDACTICO Y SOPORTES:

- * Incluye todo el material: sustratos, semilleros, semillas, plantel ecológico y herramientas.
- * El alumno se llevará una muestra de las prácticas de semilleros y planteles.
- * Entrega del Power-Point explicativo y documentos online que refuerzan las explicaciones.
- * Servicio de asesoramiento gratuito continuado después del Curso.



MODALIDAD PRESENCIAL: FIN DE SEMANA OCTUBRE

Tipo: Presencial

Fechas: Del viernes 22/10/21 al domingo 24/10/21

Horarios: Viernes de 16 a 19 h, sábado de 10 a 14 h y 15:30 h a 19 h, domingo de 10 a 13:30 h.

Horas lectivas: 14 horas

Organiza: Asociación Blue Planet - Biodiversidad y Salud urbana -

Imparte: Jordi Pallarès – Fitoterapeuta, Nutricionista y Educador Ambiental -

Lugar: C/Córcega, 209 Bajos – 08036 – Barcelona -

Cómo llegar: Metro L5 (Línea Azul) – Hospital Clínico / FGC: Provenza

Titulación: Diploma acreditado y avalado por ECA - Escuela Conciencia Activa.

Contacto: 936 337 147 / 608 930 003 / info@asociacion-blueplanet.org

* **Plazas limitadas, es necesaria reserva** 

PRECIO DEL CURSO:

* Inscripciones abiertas hasta el 14/10/2021: **140 €**

* Dto.10% pronto pago hasta el 30/09/2021: **126 €**



MODALIDAD VIDEO-ONLINE: OCTUBRE - NOVIEMBRE 2021

Título: Huerto Urbano ecológico

Tipo: Video-Online

Fechas: Del miércoles 20/10/2021 al 10/11/2021

Horas: 14 horas lectivas

Sesiones: 8 sesiones o Video-clases.

Organiza: Asociación Blue Planet – Biodiversidad y Salud urbana –

Imparte: Jordi Pallarès – Fitoterapeuta y Nutricionista –

Lugar: C/Córcega, 209 Bajos (08036) – Barcelona –

Cómo llegar: Metro L5 (Línea azul) – Hospital Clínico –

Titulación: Diploma acreditado por ECA – Escuela Conciencia Activa.

Contacto: (93) 633 71 47 / 608 930 003 / Enviando un formulario de contacto.

* **Plazas limitadas, es necesaria reserva** 

PRECIO DEL CURSO:

* Inscripciones abiertas hasta el 14/10/2021: **140 €**

* Dto.10% pronto pago hasta el 30/09/2021: **126 €**

INSCRIPCIONES...

✔ **Paso 1:** Rellenar y enviar el siguiente **formulario de inscripción** al Curso. (Le confirmaremos su recepción).



<https://www.asociacion-blueplanet.org/formulario-inscripcion-curso-huerto-urbano-ecologico/>

✔ **Paso 2:** Abonar el pago del curso, vía transferencia bancaria o ingreso en la cuenta de referencia*, indicando en concepto: **Nombre + 1er apellido + nombre Curso**.

* **Banco Santander:** **IBAN:** ES80 **C. C. Nº:** 0049 2357 37 2114389841

* **Titular de la Cuenta:** Asociación Blue Planet

Una vez realizados estos 2 pasos se considerará formalizado el proceso de reserva, enviándole un **Comprobante de inscripción del Curso** y por lo tanto validando su derecho de reserva.

Para cualquier consulta referente a las condiciones y formalización de inscripción al curso contacte con Asociación Blue Planet a info@asociacionblueplanet.org o a uno de los siguientes telf.: 93 633 71 47 / 608 930 003.

La satisfacción del importe para realizar uno o varios cursos comporta la obtención de plaza y el derecho a reserva para su asistencia.

Sí por las circunstancias que fueran, Ud. no iniciara el curso en el que se ha inscrito, el importe abonado se podrá canjear para realizar futuros cursos de la misma temática u otras distintas, ya sea para usted mismo o para otra persona que usted desee.

Dándose también la posibilidad de inscripción a futuros cursos con precios superiores, en cuyo caso se haría efectivo el importe equivalente ya abonado, siendo necesaria la satisfacción del importe restante para su realización.