

CURSO FLORES DE BACH



MODULO 2. FLORES DE BACH. CLASIFICACIÓN Y DESCRIPCIÓN

Tema 2.1. Clasificación de las Flores de Bach

Los 12 Curadores

En sus primeros descubrimientos el Dr. Edward Bach destacó **12 flores**, a las que llamo “*los doce curadores*”, que hacen referencia a doce tipos de personalidad.

Según nos dice el Dr. Edward Bach venimos a este mundo a aprender algunas lecciones que dependen de nuestro estado evolutivo y que están ya determinadas antes de nuestro nacimiento. El estado evolutivo ha sido alcanzado en distintas experiencias de vida, de acuerdo a lo que hemos aprendido y a lo que aún nos falta. Es imposible de medir, porque estando encarnados sólo somos conscientes de una ínfima parte de nuestra verdad, sólo accedemos a un momento en la historia de nuestra alma.

El Dr. Bach se interesó por la antroposofía, la homeopatía y la astrología. De ese modo, tomó razón de que la posición que la Luna tiene en el momento del nacimiento de una persona, juega un papel importante en cuanto a sus emociones se refiere, entre otras cosas. Esto ha sido de vital importancia, por cuanto sus esencias florales actúan básicamente sobre las emociones.

Cada sanador constituye una emoción básica que define en parte una de las lecciones a aprender y cuales los obstáculos a superar.

Flor	Error a superar	Virtud a desarrollar
AGRIMONY (Agrimonia)	Angustia	Disposición a tomar conciencia de los conflictos superando la ansiedad que nos producen. <i>Es la lección del ser y del parecer.</i>
CENTAURY (Centaura)	El felpudo	Fuerza de voluntad para evitar la debilidad y el servilismo. <i>La lección del dar sin someterse.</i>
CERATO (Ceratoestigma)	Locura	Intuición para ser uno mismo y eliminar las dudas. <i>La lección de confiar en el propio juicio.</i>
CHICORY (Achicoria)	Estancamiento	Generosidad para eliminar los apegos y amar sin poseer. <i>La lección del amar al otro sin intentar poseerlo.</i>
CLEMATIS (Clemátide)	Indiferencia	Conciencia del presente para ver la realidad. <i>La lección de afirmar la identidad en el presente.</i>
GENTIAN (Genciana)	Desaliento	Confianza en uno mismo para vivir nuevas experiencias. <i>La lección de la comprensión.</i>

IMPATIENS (Impaciencia)	Dolor	Paciencia para vivir el presente y permitir su asimilación. <i>La lección de ser paciente.</i>
MIMULUS (Mímulo)	Miedo	Valentía para superar el miedo y transformar las impresiones que lo producen. <i>La lección de la compasión.</i>
ROCK ROSE (Heliantemo)	Temor	Heroísmo para superar el pánico que manifiesta el ego delante de situaciones límite. <i>La lección del valor.</i>
SCLERANTHUS (Escleranthus)	Indecisión	Determinación para discernir entre dos posibles soluciones a un problema, utilizando el instinto. <i>La lección de decidir con claridad e integrar polaridades.</i>
VERVAIN (Verbena)	Entusiasmo	Tolerancia para valorar nuevos puntos de vista y otros enfoques sin caer en el fanatismo. <i>La lección de renunciar a todo tipo de fanatismo.</i>
WATER VIOLET (Violeta de agua)	Aflicción	Acercamiento a los demás para comprender y experimentar. <i>La lección de aprender a reconocer nuestra esencia.</i>

Los 7 Ayudantes

Tras el descubrimiento de los doce curadores, Bach siguió con su trabajo de investigación con las flores, al ver que en algunos casos que trataba las flores descubiertas no eran suficientes para llegar a la causa más profunda de la enfermedad, siguió buscando nuevas flores que los resolvieran.

Bach escribió sobre esto:

“ Encontraremos que ciertos casos no parecen encajar con exactitud en ninguno de los Doce Curadores, y muchos de ellos son tales como aquellos que se han acostumbrado tanto a su enfermedad que parece ser parte de sus naturalezas (...) y es difícil ver su verdadero ser porque, en lugar de buscar una cura, se han adaptado y alterado sus vidas para adaptarse a la enfermedad. (...).

Y continúa:

“ Tales personas han perdido mucha de su individualidad, de su personalidad, y necesitan ser ayudadas a salir del estancamiento, de la rutina en que se han consolidado antes de que sea posible saber cuál de los Doce Curadores necesitan”.

Los siete remedios florales Bach los añadió a los doce ya existentes en dos etapas, primero descubrió cuatro y posteriormente incorporó otros tres.

Bach decía que con estos remedios se podía curar cualquier enfermedad, con la condición de que el paciente se quisiera curar, dado que hay personas que estar enfermas les produce beneficios, sean económicos o emocionales.

Flor	Defecto	Cualidad a desarrollar
ROCK WATER (agua de roca)	Severidad	Aporta la visión externa para que todo el mundo pueda encontrar la perfección a su manera propia e individual, sin la necesidad de intentar imponer nuestras propias ideas
HEATHER (brezo)	Locuacidad	Ayuda a recuperar el silencio interior.

		Aprender a escucharse y a escuchar. Desarrolla la empatía.
GORSE (Aulaga)	Desesperanza	Aprender de los obstáculos y poner a prueba la fe en el orden armónico del Universo.
OAK (Roble)	Esfuerzo	Inspiración, lograr la toma de conciencia de nuestros errores y el esforzarnos en desarrollar la virtud opuesta a esos mismos errores.
OLIVE (Olivo)	Cansancio	Restaura el vigor y devuelve la energía e interés por la vida. Facultad de escuchar al cuerpo y reconocer sus limitaciones y necesidades. Promueve un cuerpo físico revitalizado y nutrido.
VINE (Vino)	Tiranía	Empatía y compasión a través del reconocimiento de la propia debilidad. Servicio desinteresado y tolerancia por la individualidad del otro.
WILD OAT	Falta de dirección	Claridad de propósito. Orientación. Sentido de la vida. Echar raíces. Compromiso con nosotros mismos y con los demás.

Las 19 Últimas Flores Complementarias

Las 19 restantes, son las más espiritualizadas, no se relacionan con una cualidad esencial del alma ni con la lección a aprender, sino más con nuestra respuesta ante la vida o las condiciones que creemos que esta nos ha impuesto.

Tiene que ver con nuestra forma de reaccionar.

Flor	Defecto	Cualidad a desarrollar
ASPEN (Álamo Temblón)	Miedos irracionales	Favorece la confianza para enfrentarse a lo desconocido y una comprensión de conceptos religiosos, esotéricos, mundos espirituales más elevados.
BEECH (Haya)	Soberbia	Capacidad de ver lo positivo de los otros. Aceptación de las diferencias e imperfecciones.
CHERRY PLUM (Cerasifera)	Miedo a la locura	Recuperación de la calma, la serenidad, el equilibrio, la fuerza mental, una mente racional concedora de que incluso el miedo más terrible es controlable.
CHESNUT BUD (Brote de Castaño)	No poder aprender de los errores	Favorece el aprendizaje de las lecciones que presentan las circunstancias de la vida, porque los errores del pasado, incluso los de los otros, sean una guía para el futuro.
CRAB APPLE (Manzano Silvestre)	Sensación de impureza	Ver las cosas en su perspectiva correcta. Aporta pureza interior y aceptación del propio cuerpo, de las otras personas y de mundo, con sus imperfecciones.
ELM (Olmo)	Abrumación	Retorno de la fe y la confianza en su capacidad para llevar a término las tareas y para manejar la presión o el estrés.
HOLLY (Acebo)	Rabia, celos	Amor. Promueve el sentirse amado, confiar y el amar a los otros. Compasión universal y apertura del corazón.

HONEYSUCKLE (Madreselva)	Vivir en el pasado	Vivir el presente, dando lugar al desarrollo y al cambio. Ver las posibilidades del presente.
HORNBEAM (Hojarazo)	Cansancio, inacción	Aporta energía, entusiasmo e interés por la vida. Se espera el día como una agradable experiencia en lugar de un tiránico trabajo.
LARCH (Alerce)	Inseguridad	Confianza y fe en las propias aptitudes y capacidades. Al aumentar su autoestima, son capaces de tomar la iniciativa, correr riesgos y no preocuparse por el fracaso.
MUSTARD (Mostaza)	Depresión por causas desconocidas	Despertar lentamente de un profundo y oscuro sueño. Felicidad y alegría de vivir.
PINE (Pino)	Culpa	Aceptación realista de la responsabilidad y de sí mismo. Arrepentimiento sincero sin quedarse anclados en la culpa y el auto reproche.
RED CHESNUT (Castaño rojo)	Miedo a la pérdida	Capacidad de irradiar en las otras ideas positivas de seguridad, salud y valor, hasta en situaciones difíciles.
STAR OF BETHLEHEM (Estrella de Belén)	Shock físico	Calma, aligera y cura el estado emocional después de un shock o trauma.
SWEET CHESNUT (Castaño Dulce)	Desintegración. Angustia extrema	Aceptación del destino y posterior sentimiento de renacimiento. Optimismo y paz. Ver la luz al fondo de un oscuro túnel.
WALNUT (Nogal)	Influenciable	Protección en momentos de cambio y de las influencias externas. Adaptación a una nueva situación.

		Romper con el pasado y comenzar de cero.
WHITE CHESNUT (Castaño Blanco)	Diálogos internos	Quiétude interior, calma y claridad mental.
WILD ROSE (Rosa Silvestre)	Apatía	Fe y esperanza. Voluntad de vivir y alegría vital.
WILLOW (Sauce)	Resentimiento	Capacidad de aceptar, perdonar interiormente, olvidar pasadas injusticias y disfrutar de la vida.

Los siete grupos florales

Una vez descubiertos los **38 remedios florales**, Bach decide agruparlos de forma diferente, clasificándolos en siete grupos. Esta clasificación posterior surge de la necesidad de hacer su terapia floral más comprensible para todo el mundo. Así lo pone de manifiesto en su libro *“Cúrese usted mismo”*.

Según Bach la nueva clasificación facilitará el uso de sus descubrimientos.

➤ **Grupo 1: Para los que tienen miedo**

Rock Rose-Mimulus-Cherry Plum-Aspen-Red Chestnut.

➤ **Grupo 2: Para quienes sufren de incertidumbre**

Cerato-Scleranthus-Gentian-Gorse-Hornbeam-Wild Oat.

➤ **Grupo 3: Excesiva sensibilidad a influencias y opiniones**

Agrimony-Centaury-Holly-Walnut

➤ **Grupo 4: Preocupación excesiva por el bienestar de los demás**

Chicory-Vervain-Vine-Beech-Rock Water

➤ **Grupo 5: Soledad**

Water Violet-Impatiens-Heather

➤ **Grupo 6: Falta de interés por las circunstancias del presente**

Clematis-Honeysuckle-Wild rose-Olive-White Chestnut-Mustard-Chestnut Bud

➤ **Grupo 7: Para el desaliento o la desesperación**

Larch-Pine-Elm-Sweet Chestnut-Star of Bethlehem-Willow-Oak-Crab Apple.

El Rescue Remedy

Como hemos visto el Sistema Floral de Bach se compone de **38 flores**, siendo cada una de ellas adecuada para ciertos síntomas. Según los síntomas de cada persona se combinan para elaborar un preparado personalizado. Pero hay uno que, por sus especiales características, ya viene elaborado, es el **Rescue Remedy**, y está compuesto por 5 flores:

Rock Rose, Cherry Plum, Impatiens, Clematis y Star of Bethlehem.



El Rescue Remedy es el remedio de rescate, primer auxilio o remedio de urgencia. Viene preparado de origen por medio del sistema de colocar las cinco flores juntas y someterlas al método de solarización (mismo método que se utiliza para elaborar el resto de flores).

Bach escogió estas esencias por las cualidades particulares de cada una, siendo la **mezcla perfecta para atender situaciones de emergencia**. Se puede adquirir ya elaborado o prepararlo, con la salvedad de que se añade el doble de gotas que a cualquier otra mezcla.

Se utiliza para crisis de urgencia, situaciones ante las que se pierde el control emocional como: *accidentes, agresiones, malas noticias, discusiones violentas, fuerte tensión física o psíquica, crisis nerviosas, desvanecimientos, antes o después de parto, intervenciones quirúrgicas, situaciones comprometidas* (entrevista, hablar en público)... etc.






En casos de accidentes o enfermedades repentinas, Recue no sólo ayuda a las víctimas, sino también a aquellos que son meros espectadores como médicos, ayudantes, enfermeros y familiares. Procura una gran tranquilidad a los pacientes, pero además ayuda a serenar y dar confianza a los que les rodean, algo fundamental en un estado crítico.

La forma más generalizada de tomarlo consiste en diluir **cuatro gotas** del preparado en un vaso de agua, y beberlo a sorbitos. En caso de necesidad se recomienda repetir la dosis cada dos horas, hasta obtener una mejoría notoria.

En caso de inconsciencia: se administra con ayuda del cuentagotas directamente del frasco de concentrado, vertiendo una gota sobre labios, encías, sienes, fontanales, detrás de las orejas o en las muñecas.

También puede aplicarse externamente con la ayuda de vendajes o compresas, añadiendo unas gotas a medio litro de agua en la que luego se irán empapando.

Para pequeñas lesiones físicas como quemaduras, dislocaciones, cortes y repentinas erupciones cutáneas, se prepara añadiendo a la crema que se aplique dos o tres gotas del preparado.

Esquema flores de Bach para su estudio			
Grupo de los miedos			
 Rock Rose (Heliantemo)	Pánico, terror, pesadillas nocturnas, parálisis	 Aspen (Álamo temblón)	Presagios. Temor inexplicable. Miedos desconocidos.
 Mimulus (Mimulo)	Miedo a lo conocido, a situaciones concretas. Timidez	 Red Chestnut (Castaño Rojo)	Miedo a perder el control de sus actos. Arrebatos incontrolables.
 Red Chestnut (Castaño Rojo)	Miedo a que les suceda algún daño a los seres queridos.		
Grupo de la incertidumbre			
 Cerato (Ceratostigma)	Personas inseguras e indecisas, piden consejo a los demás.	 Gorse (Aulaga)	Desesperanza, depresión, ha perdido la fe, está desolado.
 Scleranthus (escleranto)	Les cuesta tomar decisiones cuando hay que elegir entre dos posibilidades.	 Hornbeam (Hojarazo común)	Para personas con cansancio físico y mental, falta de ánimo.
 Gentian (Genciana)	Para personas con falta de confianza, dudas, desánimos, depresión con causa conocida.	 Wild Oat (Avena Silvestre)	Insatisfacción por no encontrar su cometido en la vida, no saben cómo conseguirlo.
Grupo desinterés por el presente			
 Clematis (Clematide)	Soñador que evade la realidad. Distráido.	 White Chestnut (Castaño blanco)	Rumiación torturante de ideas. Diálogos internos.
 Honeysuckle (Madreselva)	No vive el presente. Nostalgia. Añoranza del pasado	 Mustard (Mostaza silvestre)	Depresión que aparece y desaparecen sin motivo.
 Wild Rose (Rosa)	Desinterés, apatía, resignación. Falta de motivación. Despierta	 Chestnut Bud (Brote de castaño)	Repite sus errores, no aprende de sus

<i>silvestre)</i>	<i>la alegría interna</i>		<i>experiencias.</i>
 Olive (Olivo)	<i>Agotamiento total, físico y/o mental.</i>		
Grupo de la Soledad			
 WaterViolet (Violeta de agua)	<i>Soledad por orgullo. Distanciamiento por sentimiento de superioridad.</i>	 Impatiens (Impaciencia)	<i>Impaciencia. Irritabilidad. Ritmo Rápido. Ansiolítico natural</i>
 Heather (Brezo)	<i>Centrado en sí mismo. Habla excesivamente, pero no escucha.</i>		
Grupo Hipersensibilidad hacia el entorno			
 Agrimony (Agrimonia)	<i>Oculto problemas y angustia tras una máscara de alegría. Ansiolítico natural</i>	 Walnut (Nogal)	<i>Indecisión para iniciar etapas nuevas. Inadaptación.</i>
 Centaurium (Centaurea)	<i>No puede decir no, voluntad débil.</i>	 Holly (Acebo)	<i>Celos, desconfianza, envidia, odio y rencor.</i>
Grupo del abatimiento y la desesperación			
 Larch (Alerce)	<i>Sentimiento de inferioridad. Espera fracasar. Impotencia</i>	 Star of Bethlehem (Leche de gallina)	<i>Secuelas de traumatismos físicos y mentales, emocionales</i>
 Pine (Pino)	<i>Sentimiento de culpa y autorreproche.</i>	 Willow (Sauce)	<i>Se siente víctima del destino. Resentimientos.</i>
 Elm (Olmo)	<i>Abrumado por sus responsabilidades.</i>	 Oak (Roble)	<i>Dedicación obsesiva al trabajo.</i>
 SweetChestnut (Castaño dulce)	<i>Desesperación profunda, al límite del sufrimiento.</i>	 Crab Apple (Manzano silvestre)	<i>Sensación de estar sucio y ser impuro, baja autoestima.</i>

Grupo de la excesiva fijación por los demás			
 Chicory (Achicoria)	Personalidad posesiva y egoísta. Retención. Manipulación.	 Beech (Haya)	Intolerante, crítica y juzga sin sensibilidad.
 Vervain (Verbena)	Fanatismo. Sobreentusiasmo. Ideas fijas	 Rock Water (Agua de roca)	Perfeccionismo. Severidad. Rigidez consigo mismo
 Vine (Vid)	Avides por el poder. Dominador. "Pequeño tirano".	 RescueRemedy (remedio rescate)	Es la combinación de varias flores de Bach (Star of Bethlehem, Rock, Rose, CherryPlum, Impatiens y Clematis) que nos ayuda en situaciones de emergencia, crisis o estrés.