Golden milk o leche dorada

Ingredientes

Para 2 personas

- Leche o bebida vegetal **500 ml**
- Canela en rama **1**
- Clavos **2**
- Cardamomo verde **1**
- Jengibre fresco **5 g**
- Pimienta negra en grano **2**
- Cúrcuma molida **5 g**
- Miel **15 ml**
- Canela molida al gusto

Preparación

Calentar la leche en un cazo con la rama de canela, los clavos, el cardamomo abierto, los granos de pimienta y el jengibre picado o molido. Bajar el fuego **antes de que llegue a ebullición** y echar la cúrcuma molida, removiendo bien. Dejar cocer a fuego muy lento durante al menos otros 5 minutos.

Colar y añadir miel o una alternativa vegetal al gusto. Repartir en tazas y servir con un poco de canela molida por encima. También **se puede batir con una batidora de capuccino** para que quede esponjoso o servirlo con una nube de leche encima.

