

CURSO ALGAS MEDICINALES ¡SUPER-ALIMENTO PARA TU SALUD!

MODALIDAD

¡SANA CON LAS ALGAS MARINAS!

* VIDEO-ONLINE 



ECA
Escuela
Conciencia
Activa

ASOCIACIÓN BLUE PLANET
ESCUELA CONCIENCIA ACTIVA

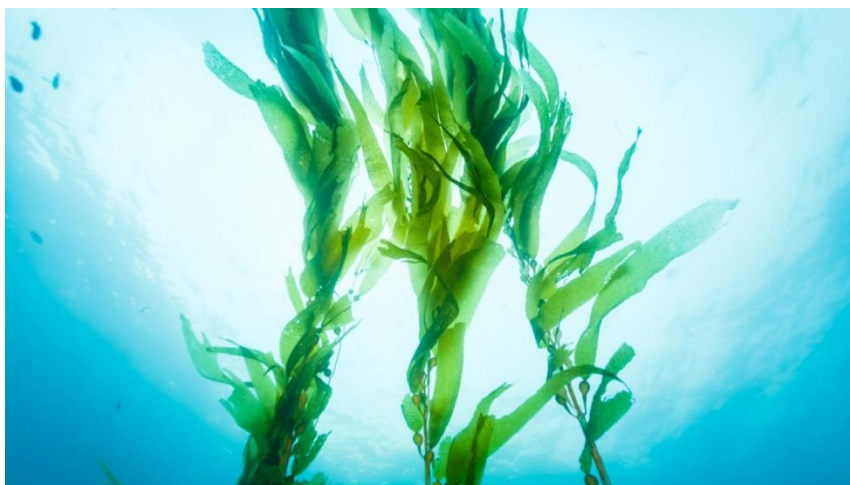


A quién va dirigido...

Este Curso va dirigido a aquellas personas que deseen profundizar en las propiedades medicinales de las algas para mejorar tu salud y calidad de vida:

- ✓ Personas que quieran conocer e introducirse en las propiedades curativas de las Algas y los líquenes, así como de otros productos sanadores que nos ofrece la inmensidad marina.
- ✓ Personas que teniendo unas nociones básicas en torno a las propiedades de las algas medicinales deseen completar una mayor solidez formativa.
- ✓ Estudiantes que buscan ampliar sus conocimientos académicos: farmacia, medicina, herboristería, nutrición, enfermería, y cualquier formación que requiera o se complemente con el uso terapéutico de las algas medicinales, los líquenes y otras terapias como la algoterapia.
- ✓ A todas aquellas personas que, simplemente, desean ampliar sus conocimientos en torno a la familia más antigua de plantas medicinales sobre el planeta.

Sí quieres ampliar tu conocimiento a través de los productos sanadores que nos da el Mar



Competencias...

Este Curso ofrece una formación completa para profundizar en sesiones de aprendizaje teórico-prácticas que capacitan al alumno para:

- ✓ Identificar y reconocer las distintas especies de algas medicinales, los líquenes terrestres, así como de los diversos productos sanadores marinos.
- ✓ Aprender acerca de los beneficios terapéuticos y nutricionales de las Algas y los líquenes a través de los usos tradicionales y según los avances científicos recientes.
- ✓ Reconocer otras sustancias sanadoras que nos ofrece el mar y sus diversas Terapias en relación a los descubrimientos medicinales actuales; algoterapia, arcillas, etc.
- ✓ Preparar remedios naturales a través de las propiedades terapéuticas de las algas, líquenes y otras sustancias a nivel medicinal y culinario: crema de algas marinas, cataplasmas con arcillas marinas, loción corporal de algas y líquenes, elaboración de diversas ensaladas de algas, goma wakame. etc.
- ✓ Saber aplicar remedios medicinales a través de las algas para las distintas dolencias del organismo; artritis, osteoporosis, anemias, desmineralización, psoriasis, dermatitis seborreica, hipotiroidismo, cáncer, infecciones virales, etc.



Programa de Estudio...

1. Introducción

- 1.1. – Historia: La presencia de las algas en las diferentes culturas.
- 1.2. – Algas marinas: La revolución del planeta azul.
- 1.3. – Componentes terapéuticos exclusivos de las Algas marinas.
- 1.4. – Clasificación de Algas marinas, algas dulces y líquenes terrestres.
 - 1.4.1. – Principales especies de algas y líquenes.
 - 1.4.2. – Algas de nueva generación.
 - 1.4.3. – Especies menos conocidas.

2. Aplicación terapéutica y nutricional de las Algas

- 3.1. – Medicina sanadora a través de las algas.
- 3.2. – Medicina sanadora a través de los líquenes.
- 3.3. – Medicina sanadora a través de los pescados, moluscos y conchas.
- 3.4. – Medicina sanadora a través del fitoplancton, el suero quinton y el coral.
- 3.5. – Medicina sanadora a través de las sales marinas y el agua de mar.
- 3.6. – Medicina sanadora a través de arcillas marinas y las algoterapia.

3. Las Algas en la cocina

- 3.1. – Macrobiótica a través de las algas; las 4 estaciones para su consumo.
- 3.2. – Preparación, conservación y consideraciones generales.
- 3.3. – Cocinar con Alga Wakame, recetas.
- 3.4. – Cocinar con Alga Kombu, recetas.
- 3.5. – Cocinar con Alga Arame, recetas.
- 3.6. – Cocinar con Alga Hiziki, recetas.
- 3.7. – Cocinar con Alga Dulse, recetas.

PRÁCTICAS: Ejercicios prácticos para aplicar en la realidad diaria –

- Algas en cocina: preparación de 4 platos variados con alga Wakame, Hiziki, Nori y Dulse.



SOPORTE DIDÁCTICO:

Se realizarán las siguientes entregas como procedimientos de apoyo y refuerzo a las explicaciones en el Curso:

- ✓ Pdf's Power-Point de la clase – Descarga permanente.
- ✓ Videos-Clases Streaming impartidas – 2 meses de visualización.
- ✓ Videos: Clases grabadas: platos preparados de Algas en cocina y cosmética – 2 meses de visualización.
- ✓ Bibliografía recomendada relativa a los apuntes – Descarga permanente.
- ✓ Servicio de asesoramiento gratuito continuado para la resolución de consultas entorno a la formación y práctica del curso - vía e-mail.



MODALIDAD VIDEO-ONLINE

Título: Curso Algas Medicinales – ¡Super - Alimento para Tu Salud!

Tipo: Video-Online en diferido.

Sesiones: Visualizar días y horas flexibles adaptadas al alumno.

Horarios: Los Martes y jueves de 18:30 h a 21:00 h

Horas lectivas: 12,5 horas

Inicio: Al realizar inscripción al Curso.

Duración: Se dispone de 2 meses desde el inicio.

Método: Presencial / o Video-Online en diferido / o 5 Clases en Streaming - Directo - Las Clases se Graban en Video-Online para Volver a Visualizar.

Organiza: Asociación Blue Planet – Biodiversidad y Salud urbana –

Imparte: Jordi Pallarès – Nutricionista y Fitoterapeuta -

Titulación: Diploma acreditado por ECA y APENB.

Contacto: (93) 633 71 47 / 608 930 003 / Enviando un formulario de contacto.

Plazas: Limitadas, es necesaria reserva 

PRECIO DEL CURSO:

- Inscripciones abiertas: **130 €**
- Dto.10% inscripciones 2 o más personas: **117 €**

Inscripción y Reservas...

✓ **Paso 1:** Rellenar y enviar el **formulario de inscripción** al Curso en el siguiente link. (Le confirmaremos su recepción).



<https://www.asociacion-blueplanet.org/formulario-inscripcion-curso-algas-medicinales-super-alimento-para-tu-salud/>

✓ **Paso 2:** Abonar el pago del curso, vía transferencia bancaria o ingreso en la cuenta de referencia*, indicando en concepto: **Nombre + 1er apellido + nombre Curso**.

* **Banco Santander:** IBAN: ES80 C. C. Nº: 0049 2357 37 2114389841

* **Titular de la Cuenta:** Asociación Blue Planet

Una vez realizados estos 2 pasos se considerará formalizado el proceso de reserva, enviándole un **Comprobante de inscripción al Curso** y por lo tanto validando su derecho de reserva.

Para cualquier consulta referente a las condiciones y formalización de inscripción al curso contacte con Asociación Blue Planet a info@asociacion-blueplanet.org o a uno de los siguientes telf.: 93 633 71 47 / 608 930 003.

La satisfacción del importe para realizar uno o varios cursos comporta la obtención de plaza y el derecho a reserva para su asistencia.

Sí por las circunstancias que fueran, Ud. no iniciara el curso en el que se ha inscrito, el importe abonado se podrá canjear para realizar futuros cursos de la misma temática u otras distintas, ya sea para usted mismo o para otra persona que usted desee.

Dándose también la posibilidad de inscripción a futuros cursos con precios superiores, en cuyo caso se haría efectivo el importe equivalente ya abonado, siendo necesaria la satisfacción del importe restante para su realización.

Todos nuestros cursos y/o formaciones quedan sujetas a las condiciones contractuales y de exposición al acceso en el siguiente enlace <https://www.asociacion-blueplanet.org/politica-de-devoluciones/> que amplían las condiciones y derechos anteriores y es obligatoriedad por parte del alumno leer estas condiciones como carácter informativo y de aceptación de las mismas que quedan implícitas al reservar plaza.