

## CURSO PLANTAS MEDICINALES Y AROMÁTICAS

MODALIDADES

BARCELONA MAYO 2026

\* PRESENCIAL

\* VIDEO-ONLINE



APENB

Asociación Española de  
de Nutrición y Bioquímica  
CENTRO ASOCIADO



ECA  
Escuela  
Conciencia  
Activa

ASOCIACIÓN BLUE PLANET  
ESCUELA CONCIENCIA ACTIVA



## A quién va dirigido...

---

Este **Curso Plantas Medicinales y Aromáticas** va dirigido a aquellas personas que deseen introducirse en el mundo de las plantas medicinales y aromáticas, para mejorar su salud y calidad de vida:

- ✓ Personas que no tengan conocimientos previos en torno a las plantas medicinales y sus propiedades curativas.
- ✓ Personas que teniendo unas nociones básicas deseen completar una mayor solidez formativa en la realización de remedios naturales.
- ✓ Estudiantes que buscan ampliar sus conocimientos académicos: farmacia, medicina, herboristería, nutrición, enfermería, y cualquier formación que requiera o se complemente con el uso terapéutico de las plantas medicinales.
- ✓ A todas aquellas personas que, simplemente, desean ampliar sus conocimientos en torno a las plantas medicinales y mejorar su calidad de vida.

## Titulación...

---

Este **Curso Plantas Medicinales y Aromáticas** está acreditado por **ECA** - Escuela Conciencia Activa y **APENB** – Asociación profesional Española de Naturopatía y Bioterapia -otorgando el **Diploma Curso Plantas Medicinales y Aromáticas**.

ECA - Escuela Conciencia Activa



Asociación Profesional Española  
de Naturopatía y Bioterapia  
CENTRO ASOCIADO

## Competencias Generales...

Este **Curso Plantas Medicinales y Aromáticas** ofrece una completa formación para realizar preparados naturales a través de sesiones de aprendizaje teórico-prácticas que capacitan al alumno para:

- ✓ Reconocer las propiedades medicinales de las principales plantas aromáticas y medicinales de origen mediterráneo.
- ✓ Integrar las plantas medicinales a un sistema de autosanación completo: prevención, desintoxicación y refuerzo del sistema inmunológico.
- ✓ Preparar variados remedios naturales: infusiones, tisanas, tinturas, ungüentos, cremas, jarabes, aceites esenciales...
- ✓ Aplicar remedios medicinales en relación a las dolencias más habituales del organismo.
- ✓ Aprender a cultivar, tratar y conservar plantas medicinales y aromáticas en el balcón y/o jardín.





## Programa De Estudio...

---

### **Bloque I. Introducción al conocimiento de las plantas medicinales y aromáticas**

1. Una breve historia de las plantas medicinales.
2. ¿Qué son las plantas aromáticas y medicinales?
3. Las plantas y la salud integral.
4. Bienestar y curación.



### **Bloque II. Cultivo y cuidado de plantas medicinales y aromáticas**

1. Familias: descripción de los rasgos definitorios de las familias más habituales.
2. Cultivo, cuidado y multiplicación de plantas aromáticas y medicinales en el balcón, terraza o jardín.



## **Bloque III. Tratamiento de plantas medicinales**

- 1.** Métodos de recolección, secado y conservación de plantas medicinales.
- 2.** Preparación de remedios naturales a base de hierbas I: formas de administración de uso interno: infusiones, decocciones, tisanas, tinturas, jarabes, vinos medicinales, cápsulas.
- 3.** Preparación de remedios naturales a base de hierbas I: formas de administración de uso externo: ungüentos, pomadas, compresas, baños, aceites esenciales.



## **Bloque IV. Plantas medicinales a nuestro alcance**

- 1.** Plantas medicinales y tratamiento para las dolencias más habituales del otoño-invierno.
- 2.** Plantas medicinales y tratamiento para las dolencias más habituales de la primavera-verano.



## **PRÁCTICAS DEL CURSO:**

- \* Preparación de infusiones y tisanas para degustar: efectos y propiedades.
- \* Elaboración de una maceración de aceite de árnica.
- \* Elaboración de un ungüento de caléndula con cera de abejas.
- \* Elaboración de una tintura para reforzar el sistema inmunológico.
- \* Elaboración de una sal de hierbas para condimentar.
- \* Elaboración de un dentífrico natural con base de arcilla y hierbas.
- \* Elaboración de una mascarilla de aloe vera, arcilla y aceites esenciales.



## **MATERIAL DIDACTICO Y SOPORTES:**

- \* Incluye todo el material necesario para la realización de las prácticas: plantas silvestres y desecadas, aceites esenciales, instrumentos, recipientes, etc. (Mod. presencial).
- \* El alumno se llevará una muestra de cada una de las 7 prácticas. (Mod. presencial). En Modalidad Online Soporte Visual-Video + Apuntes paso a paso de cada práctica.
- \* Fichas descriptivas de cada una de las plantas estudiadas. (Mod. Presencial y Online).
- \* Apuntes y documentos online que refuerzan las explicaciones. (Mod. Presencial y Online).
- \* Servicio de asesoramiento gratuito continuado después del curso - vía e-mail (Mod. Presencial y Online).



## Modalidad Presencial / o Streaming Directo...

---

**Título:** Curso Plantas Medicinales y Aromáticas

**Tipo:** Presencial / o Streaming Directo (vía zoom)

**Fechas:** Sábados 9 y 23 mayo 2026

**Horarios:** Sábados de 10:00 h a 14:00 h y de 16:00 h a 19:00 h

**Sesiones:** 2 días

**Horas lectivas:** 14 horas

**Organiza:** Asociación Blue Planet – Biodiversidad y Salud urbana –


**Imparte:** Jordi Pallarès – Fitoterapeuta y Nutricionista –

**Titulación:** Diploma acreditado por ECA – Escuela Conciencia Activa.

**Lugar:** C/Córcega, 209 Bajos (08036) - Barcelona

**Cómo llegar:** Metro L5 – Línea azul – Hospital Clínico / FGC\_Provenza

**Contacto:** (93) 633 71 47 / 608 930 003 / [info@asociación-blueplanet.org](mailto:info@asociación-blueplanet.org)

**Plazas:** Limitadas, es necesaria reserva 

\* 7 PRÁCTICAS: Todo el material prácticas + 1 muestra x alumno incluido precio.

### PRECIO DEL CURSO:

- Inscripciones abiertas hasta 09/05/2026: **170 €**
- Dto.10% pronto pago hasta 09/04/2026: **153 €**



## Modalidad Video-Online - A tu ritmo...

---

**Título:** Curso Plantas Medicinales y Aromáticas

**Tipo:** Video-Online – A tu ritmo!

**Sesiones:** Visualizar días y horas flexibles adaptadas al alumno.

**Horas lectivas:** 14 horas + asesoramiento en línea con el profesor.

**Inicio:** Al realizar inscripción al curso.


**Método:** Acceso Interfaz web (desde Pc, Tablet, móvil) + Apuntes + asesoramiento profesor.

**Organiza:** Asociación Blue Planet – Biodiversidad y Salud urbana –

**Imparte:** Jordi Pallarès – Fitoterapeuta y Nutricionista –

**Titulación:** Diploma acreditado por ECA – Escuela Conciencia Activa.

**Contacto:** (93) 633 71 47 / 608 930 003 / Enviando un formulario de contacto.

**Plazas:** Limitadas, es necesaria reserva 

**\* 7 PRÁCTICAS:** Soporte Visual-Video + Apuntes paso a paso de cada práctica.

### PRECIO DEL CURSO:

- Inscripciones abiertas: **140 €**
- Dto.10% inscripción 2 cursos video-online: **126 €**
- Dto.25% inscripción 3 cursos video-online: **105 €**



## Video-Online: Método de Estudio – Método TIC...

---

Para realizar el Curso Plantas Medicinales y Aromáticas Online sólo es necesario disponer de las tecnologías mínimas necesarias (disponer de entorno Windows o Mac y conexión a Internet).

**Puedes acceder a través de tu tablet, pc, móvil o smartphone**

Dispondrás de un servicio permanente de soporte por medio de nuestro – Servicio de Atención al Alumno – para resolver en 24-48 horas cualquier duda en torno al proceso formativo. Te ofrecemos un soporte dinámico a través de un entorno eficaz y agradable con nuestro profesorado.



### El Curso Online se integra con las siguientes acciones y trabajos:

- Video Clases formativas de 14 h en total – (Se pueden visualizar de manera flexible los días y horas a tu ritmo) -.
- Realización de las prácticas para la elaboración de preparados medicinales – Documentación y Soporte visual –.
- Tutoría individual Online para el desarrollo de explicaciones y ampliación de contenidos.
- Acreditación de la Titulación: Entrega de Diplomas acreditativos – Envío por correo electrónico –.

## Inscripciones y Reservas...

✓ **Paso 1:** Rellenar y enviar el **formulario de inscripción** al Curso en el siguiente link (Le confirmaremos su recepción).



<http://www.asociacion-blueplanet.org/formulario-inscripcion-curso-plantas-medicinales-y-aromaticas/>

✓ **Paso 2:** Abonar el pago del curso, vía transferencia bancaria o ingreso en la cuenta de referencia\*, indicando en concepto: **Nombre + 1er apellido + nombre Curso**.

\* **Banco Santander:** IBAN: ES80 C. C. Nº: 0049 2357 37 2114389841

\* **Titular de la Cuenta:** Asociación Blue Planet

**Una vez realizados estos 2 pasos se considerará formalizado el proceso de reserva**, enviándole un **Comprobante de inscripción al Curso** y por lo tanto validando su derecho de reserva.

Para cualquier consulta referente a las condiciones y formalización de inscripción al curso contacte con Asociación Blue Planet a [info@asociacion-blueplanet.org](mailto:info@asociacion-blueplanet.org) o a uno de los siguientes telf.: 93 633 71 47 / 608 930 003.

La satisfacción del importe para realizar uno o varios cursos comporta la obtención de plaza y el derecho a reserva para su asistencia.

Sí por las circunstancias que fueran, Ud. no iniciara el curso en el que se ha inscrito, el importe abonado se podrá canjear para realizar futuros cursos de la misma temática u otras distintas, ya sea para usted mismo o para otra persona que usted desee.

Dándose también la posibilidad de inscripción a futuros cursos con precios superiores, en cuyo caso se haría efectivo el importe equivalente ya abonado, siendo necesaria la satisfacción del importe restante para su realización.

Todos nuestros cursos y/o formaciones quedan sujetas a las condiciones contractuales y de exposición al acceso en el siguiente enlace <https://www.asociacion-blueplanet.org/politica-de-devoluciones/> que amplían las condiciones y derechos anteriores y es obligatoriedad por parte del alumno leer estas condiciones como carácter informativo y de aceptación de las mismas que quedan implícitas al reservar plaza.