



**CURSO CREACIÓN HUERTO URBANO
BIOLÓGICO EN BALCONES Y TERRAZAS**

MODALIDAD

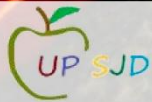
SANT JOAN DESPÍ / ABRIL 2026

PRESENCIAL

**INICIO: 7 Abril
Martes - 5 Sesiones
18:00 a 20:30 h**



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



Universidad
Popular de
San Joan Despi

**ASOCIACIÓN BLUE PLANET
UNIVERSIDAD POPULAR
SANT JOAN DESPÍ**



A QUIÉN VA DIRIGIDO...

Personas que desean crear y diseñar de un espacio de cultivo ecológico y mejorar su calidad de vida:

- ✓ Dirigido a todas aquellas personas que desean aprender a diseñar, crear e impulsar su propio huerto urbano biológico en balcones, terrazas y azoteas.
- ✓ Aquellas personas que deseen gestionar la autosuficiencia alimentaria de origen natural y ecológico y así, ayudar a mejorar la salud y calidad de vida de las personas en su entorno familiar y/o comunitario.
- ✓ Aquellas personas que deseen completar una formación en horticultura ecológica para embarcar proyectos sociales de ayuda a colectivos en riesgo de exclusión.
- ✓ A todas aquellas personas que quieran activar su propio proyecto de autosuficiencia alimentaria y obtener el material necesario para diseñar e iniciar dicho proyecto de huerto urbano biológico.

TITULACIÓN...



Diploma acreditado por Asociación Blue Planet -



OBJETIVOS...

Aprenderás a diseñar y cultivar tu propio huerto urbano ecológico para obtener verduras frescas de temporada que te ayudarán a revitalizar la energía y salud de toda la familia, además de contribuir al cuidado y preservación del medio ambiente en tu ciudad.

Disfrutarás de la horticultura ecológica planificando tu espacio de ocio y relajación, conociendo los secretos de la permacultura para fusionar cultivo urbano con naturaleza y aprender las diferentes técnicas de cultivo ecológico para maximizar los rendimientos del huerto en el día a día.



COMPETENCIAS GENERALES...

Este Curso ofrece una completa formación para iniciar un proyecto de huerto ecológico a través de sesiones de aprendizaje teórico-prácticas que capacitan al alumno para:

- ✓ Diseñar y crear un huerto ecológico a medida del espacio urbano disponible: balcones, terrazas y jardines acorde a los valores de Permacultura.
- ✓ Aplicar las técnicas de cultivo ecológicas para optimizar los beneficios y rendimientos del huerto urbano.
- ✓ Experimentar en los usos y cuidados del huerto ecológico para conocer en profundidad, y de manera práctica, las diferentes técnicas de cultivo y establecer un calendario para la preparación del terreno, siembra y cultivo de hortalizas adecuado para cada temporada.

PROGRAMA DEL CURSO...

Sesión 1. Diseño y creación de huerto Bio en balcones, terrazas y jardines:

- 1.1 Huerto urbano ecológico: beneficios ambientales y saludables.
- 1.2 Características especiales del cultivo en recipientes urbanos.
- 1.3 5 factores de planificación inicial: espacio, orientación, luz, aire y agua.
- 1.4 Práctica: ¡Diseño y planificación del propio espacio urbano para iniciar el cultivo ecológico!

Sesión 2. Diseño y creación de huerto Bio en balcones, terrazas y jardines:

- 2.1 Recipientes de cultivo: huerto horizontal y vertical, tiestos, jardineras y mesas de cultivo.
- 2.2 Semillas y plántulas ecológicas: cultivo de hortalizas de temporada.
- 2.3 Abonos y sustratos ecológicos: la clave del éxito.
- 2.4 Práctica: ¡Creación de soportes de cultivo urbano para impulsar el proyecto hortícola en casa 1!

Módulo 3. Técnicas y beneficios de la horticultura ecológica 1:

- 3.1 Familias y especies de hortalizas: características, beneficios y clasificación de hortalizas.
- 3.2 Calendarios de siembra y cosecha: al ritmo de las estaciones.
- 3.3 Necesidades hídricas y equilibrio ecológico de las plantas en el huerto urbano.
- 3.4 Práctica: ¡Creación de plántulas ecológicas para impulsar el proyecto hortícola en casa 2!

Sesión 4. Técnicas y beneficios de la horticultura ecológica 2:

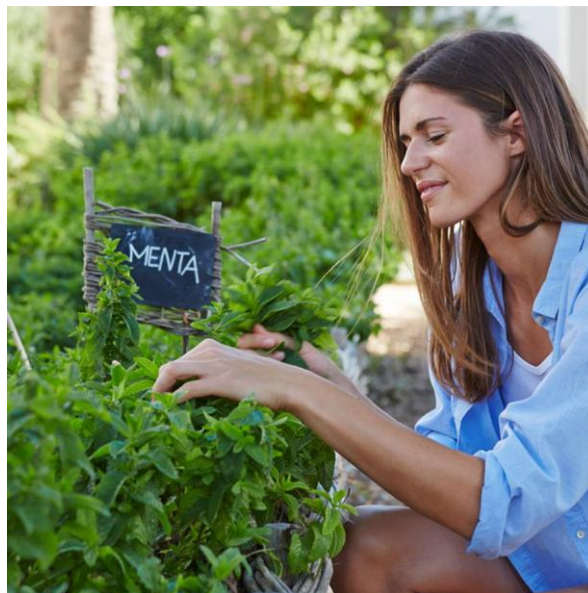
- 4.1 Asociaciones favorables y desfavorables, ciclos de cultivo y sucesiones.
- 4.2 Control de plagas y enfermedades: tratamientos naturales.
- 4.3 Huerto medicinal: Plantas aromáticas y condimentarias.
- 3.4 Práctica: ¡Creación de semilleros ecológicos para impulsar el proyecto hortícola en casa 3!

Sesión 5. Mantenimiento del cultivo ecológico y difusión comunitaria:

- 5.1 Ciclos orgánicos comunitarios: vermicompostaje y reutilización de materiales.
- 5.2 Crear conexión de para la información e intercambio de conocimientos – redes urbanas.
- 5.3 Permacultura: cultura medio ambiental permanente integrada al cultivo urbano.
- 5.4 Práctica: ¡Creación de jardineras con plantas medicinales y aromáticas para impulsar el proyecto hortícola en casa 4!

MATERIAL DIDACTICO Y SOPORTES:

- * Incluye todo el material: sustratos, semilleros, semillas, plantel ecológico, recipientes de cultivo y herramientas.
- * El alumno se llevará una muestra de cada una de las prácticas impulsadas para poder iniciar activamente el proyecto.
- * Entrega del Power-Point explicativo y documentos online de las explicaciones. (envío pdf).
- * Servicio de asesoramiento gratuito continuado después del Curso. (online).





MODALIDAD PRESENCIAL

Título: Curso Creación Huerto Urbano Biológico en Balcones y Terrazas

Tipo: Presencial – Gratuito.

Fechas: Del martes 7/04/2026 al martes 5/05/2026

Horarios: Martes de 18:00 a 20:30 h.

Sesiones: 5 días.

Horas lectivas: 12,5 horas

Organiza: Asociación Blue Planet – Biodiversidad y Salud urbana –


Imparte: Jordi Pallarès – Terapeuta Nutricionista y Educador ambiental.

Titulación: Diploma acreditado por Asociación Blue Planet.

Lugar: Casal Can Maluquer - c/Rius i Taulet,4 - St. Joan Despí

Cómo llegar: Metro L5 (Línea azul) – Hasta parada “Cornella Centre” – y de ahí se coge Tranvía, 3 paradas hasta parada “Bon Viatge”.

Contacto: (93) 633 71 47 / 608 930 003 / Enviando un formulario de contacto.

Plazas: Limitadas a 15 personas, es necesaria reserva previa 

Inscripción: Reservar plaza a través del formulario en la siguiente página, aportando los datos personales para el alta en la UPSJ – Universidad Popular de Sant Joan Despí.

Inscripción y Reservas...

✓ **Paso 1:** Rellenar y enviar el **formulario de inscripción** al Curso en el siguiente link. (Le confirmaremos su recepción).



https://asociacion-blueplanet.org/formulario-inscripcion-curso-creacion-huerto-urbano-biologico_sant-joan-despi/

✓ **Paso 2:** Confirmaremos la recepción y la obtención de plaza.

Una vez realizados estos 2 pasos se considerará formalizado el proceso de reserva, enviándole un **Comprobante de inscripción al Curso** y por lo tanto validando su derecho de reserva.

Para cualquier consulta referente a las condiciones y formalización de inscripción al curso contacte con Asociación Blue Planet a info@asociacion-blueplanet.org o a uno de los siguientes telf.: 93 633 71 47 / 608 930 003.

