



## CURSO HUERTOS URBANOS ECOLÓGICOS

**MODALIDADES**      **BARCELONA ABRIL 2026**

- \* PRESENCIAL
- \* VIDEO-ONLINE 

**APENB**  
Asociación Profesional Española  
de Naturopatía y Bioterapia  
CENTRO ASOCIADO

 **ECA**  
Escuela  
Conciencia  
Activa

**ASOCIACIÓN BLUE PLANET**  
ESCUELA CONCIENCIA ACTIVA

*Blue planet*

## A QUIÉN VA DIRIGIDO...

---

**Personas que desean crear y diseñar de un espacio de cultivo ecológico y mejorar su calidad de vida:**

- ✓ Personas que no tengan conocimientos previos en técnicas de cultivo ecológicas.
- ✓ Personas que teniendo unas nociones básicas deseen completar una mayor solidez formativa.
- ✓ Aquellos que deseen completar su formación para embarcar proyectos sociales de ayuda a colectivos en riesgo de exclusión.
- ✓ A todas aquellas personas que, simplemente, desean mejorar su salud y calidad de vida.

## TITULACIÓN...

---



**Diploma acreditado y avalado por ECA - Escuela Conciencia Activa y APENB – Asociación Profesional Española de Naturopatía y Bioterapia.**

**ECA - Escuela Conciencia Activa**



# CURSO HUERTOS URBANOS ECOLÓGICOS

## OBJETIVOS...

---

**Aprenderás a diseñar y cultivar tu propio huerto urbano ecológico** para obtener verduras frescas de temporada que te ayudarán a revitalizar la energía y salud de toda la familia, además de contribuir al cuidado y preservación del medio ambiente en tu ciudad.

**Disfrutarás de la horticultura ecológica** planificando tu espacio de ocio y relajación, conociendo los secretos de la permacultura para fusionar cultivo urbano con naturaleza y aprender las diferentes técnicas de cultivo ecológico para maximizar los rendimientos del huerto en el día a día.



## COMPETENCIAS GENERALES...

---

**Este Curso Huerto urbano ecológico ofrece una completa formación para iniciar un proyecto de huerto ecológico a través de sesiones de aprendizaje teórico-prácticas que capacitan al alumno para:**

- ✔ Diseñar y crear un huerto ecológico a medida del espacio urbano disponible: balcones, terrazas y jardines.
- ✔ Armonizar los valores de la Permacultura para la planificación de un entorno ecológico.
- ✔ Aplicar las técnicas de cultivo ecológicas para optimizar los beneficios y rendimientos del huerto urbano.
- ✔ Experimentar en los usos y cuidados del huerto ecológico para conocer en profundidad, y de manera práctica, las diferentes técnicas de cultivo.
- ✔ Establecer un calendario para la preparación del terreno, siembra y cultivo de hortalizas adecuado para cada temporada.

## PROGRAMA DEL CURSO...

---

### Bloque I. Introducción a los huertos urbanos ecológicos

1. ¿Por qué un huerto ecológico?
2. Diferencias entre cultivo en el suelo y cultivo en recipientes.

### Bloque II. Diseño y planificación del huerto en balcones, terrazas y jardines

1. Los 5 elementos de la planificación inicial.
  - Espacio, luz y orientación.
  - Recipientes de cultivo: huerto horizontal y vertical.
  - Semillas y plántulas ecológicas.
  - Tierras y sustratos ecológicos.
  - Necesidades hídricas y sistemas de riego.
2. Permacultura: Valores ecológicos integrados al cultivo urbano.

### Bloque III. Beneficios de la horticultura ecológica

1. Familias y especies de hortalizas.
  - Características y beneficios.
  - Clasificación de hortalizas.
2. Calendarios de siembra y cosecha: al ritmo de las estaciones.
3. Equilibrio ecológico de las plantas en el huerto urbano.
4. Compostaje y Vermicompostaje caseros: los ciclos orgánicos.

### Bloque IV. Cultivo ecológico

1. Asociaciones favorables y desfavorables.
2. Ciclos de cultivo y sucesiones.
3. Rotaciones de cultivo.

4. Control de plagas y enfermedades: tratamientos naturales.
5. Huerto medicinal: Plantas aromáticas y condimentarias.

## **Bloque V. Difundir información ayuda al planeta**

1. Cómo ayudar a expandir la información.
2. Recursos en internet para mantener la acción.

## **PRACTICAS DEL CURSO:**

- \* Diseño del huerto ecológico: ¡Elementos, configuración general y riesgos!
- \* ¡Realizaremos semilleros ecológicos para tu propio huerto urbano!
- \* ¡Plantaremos hortalizas de temporada en mesa de cultivo Biológica!

## **MATERIAL DIDACTICO Y SOPORTES:**

- \* Incluye todo el material: sustratos, semilleros, semillas, plantel ecológico y herramientas. (Mod. presencial).
- \* El alumno se llevará una muestra de las prácticas de semilleros y planteles. (Mod. presencial). En Modalidad Online Soporte Visual-Vídeo + Apuntes paso a paso de cada práctica.
- \* Entrega del Power-Point explicativo y documentos online que refuerzan las explicaciones. (Mod. Presencial y Online).
- \* Servicio de asesoramiento gratuito continuado después del Curso. (Mod. Presencial y Online).



## MODALIDAD PRESENCIAL / STREAMING DIRECTO

---

**Título:** Curso Huerto Urbano Ecológico

**Tipo:** Presencial / o Streaming Directo (vía zoom)

**Fechas:** Del Martes 07/04/26 al martes 05/05/26

**Horarios:** Martes de 18 a 20:30 h.

**Sesiones:** 5 días

**Horas lectivas:** 12,5 horas

**Organiza:** Asociación Blue Planet - Biodiversidad y Salud urbana -

**Imparte:** Jordi Pallarès – Fitoterapeuta, Nutricionista y Educador Ambiental –

**Titulación:** Diploma acreditado y avalado por ECA - Escuela Conciencia Activa.

**Lugar:** C/Córcega, 209 Bajos – 08036 – Barcelona -

**Cómo llegar:** Metro L5 (Línea Azul) – Hospital Clínico / FGC: Provenza

**Contacto:** 936 337 147 / 608 930 003 / [info@asociacion-blueplanet.org](mailto:info@asociacion-blueplanet.org)

**Plazas limitadas, es necesaria reserva** 

### PRECIO DEL CURSO:

\* Inscripciones abiertas hasta el 07/04/2026: **170 €**

\* Dto.10% pronto pago hasta el 31/03/2026: **153 €**



## MODALIDAD VIDEO-ONLINE – A TU RITMO!

---

**Título:** Huerto Urbano ecológico

**Tipo:** Video-Online – A tu ritmo!

**Sesiones:** Visualizar días y horas flexibles adaptadas al alumno.

**Horas lectivas:** 12,5 horas.

**Inicio:** Al realizar inscripción al curso.

**Método:** Acceso Interfaz web (desde Pc, Tablet, móvil) + Apuntes + asesoramiento.

**Organiza:** Asociación Blue Planet – Biodiversidad y Salud urbana –

**Imparte:** Jordi Pallarès – Fitoterapeuta y Nutricionista –

**Lugar:** C/Córcega, 209 Bajos (08036) – Barcelona –

**Cómo llegar:** Metro L5 (Línea azul) – Hospital Clínico –

**Titulación:** Diploma acreditado por ECA – Escuela Conciencia Activa.

**Contacto:** (93) 633 71 47 / 608 930 003 / Enviando un formulario de contacto.

\* **Plazas limitadas, es necesaria reserva** 

### PRECIO DEL CURSO:

- Inscripciones abiertas: **140 €**
- Dto.25% inscripción conjunta a 2 Cursos Video-Online: **105 € \***

\*Cada curso inicia en fecha elegida – 6 meses vista.

\*Elegir 2º Curso y aplicamos Dto.25% a ambos.

/ Ver Cursos Video-Online – Clik Imagen:



## Online: Método de Estudio – Método TIC...

---

Para realizar el Curso Huerto urbano ecológico Video-Online sólo es necesario disponer de las tecnologías mínimas necesarias (disponer de entorno Windows o Mac y conexión a Internet).

**Puedes acceder a través de tu tablet, pc, móvil o smartphone.**

Dispondrás de un servicio permanente de soporte por medio de nuestro – Servicio de Atención al Alumno – para resolver en 24-48 horas cualquier duda en torno al proceso formativo. Te ofrecemos un soporte dinámico a través de un entorno eficaz y agradable con nuestro profesorado.



### El Curso Online se integra con las siguientes acciones y trabajos:

- Video Clases de 8 sesiones formativas de 14 h en total – (Se pueden visualizar el día y hora que más te convengan) -.
- Realización de las prácticas para la elaboración de preparados medicinales – Documentación y Soporte visual –.
- Tutoría individual Online para el desarrollo de explicaciones y ampliación de contenidos.
- Acreditación de la Titulación: Entrega de Diplomas acreditativos – Envío por correo electrónico –.

## INSCRIPCIONES...

---

✓ **Paso 1:** Rellenar y enviar el siguiente **formulario de inscripción** al Curso. (Le confirmaremos su recepción).



<https://www.asociacion-blueplanet.org/formulario-inscripcion-curso-huerto-urbano-ecologico/>

✓ **Paso 2:** Abonar el pago del curso, vía transferencia bancaria o ingreso en la cuenta de referencia\*, indicando en concepto: **Nombre + 1er apellido + nombre Curso**.

\* **Banco Santander: IBAN y C.c.nº:** ES80 0049 2357 37 2114389841

\* **Titular de la Cuenta:** ASSOCIACIO PER LA PRESERVACIO I DEFENSA DEL PLANETA-BLU.

**Una vez realizados estos 2 pasos se considerará formalizado el proceso de reserva**, enviándole un **Comprobante de inscripción del Curso** y por lo tanto validando su derecho de reserva.

Para cualquier consulta referente a las condiciones y formalización de inscripción al curso contacte con Asociación Blue Planet a [info@asociacionblueplanet.org](mailto:info@asociacionblueplanet.org) o a uno de los siguientes telf.: 93 633 71 47 / 608 930 003.

La satisfacción del importe para realizar uno o varios cursos comporta la obtención de plaza y el derecho a reserva para su asistencia.

Sí por las circunstancias que fueran, Ud. no iniciara el curso en el que se ha inscrito, el importe abonado se podrá canjear para realizar futuros cursos de la misma temática u otras distintas, ya sea para usted mismo o para otra persona que usted desee.

Dándose también la posibilidad de inscripción a futuros cursos con precios superiores, en cuyo caso se haría efectivo el importe equivalente ya abonado, siendo necesaria la satisfacción del importe restante para su realización.

Todos nuestros cursos y/o formaciones quedan sujetas a las condiciones contractuales y de exposición al acceso en el siguiente enlace <https://www.asociacion-blueplanet.org/politica-de-devoluciones/> que amplían las condiciones y derechos anteriores y es obligatoriedad por parte del alumno leer estas condiciones como carácter informativo y de aceptación de las mismas que quedan implícitas al reservar plaza.